



## Equal Pay for All

Informatīvais izdevums latviešu valodā

2025 . gada janvāris

### Projekts: EqPay4all

Projekts "EqPay4all" tiek finansēts no Eiropas Savienības Erasmus+ programmas jaunatnes jomā. Tā mērķis ir veicināt izpratni par dzimumu atalgojuma nevienlīdzību darba tirgū. Šim nolūkam tiek izgaismoti stereotipi, kas veicina problēmas un atkārtoti netaisnīgas struktūras. Projekts stiprina sieviešu iespējas, lai viņas apzinātos savu potenciālu un izmantotu savu balsi profesionālajā vidē.



### Konsorcijs

Konsorciju veido dažādas organizācijas no visas Eiropas: nevalstiskās organizācijas, tehniskie partneri, profesionālās izglītības un apmācības centri, kā arī sieviešu asociācijas. Tās ir apvienojušas spēkus, lai risinātu dzimumu atalgojuma nevienlīdzības jautājumus.

Konsorcija partneri ir: LĪDERE (Latvija), CENTRUM WSPIERANIA EDUKACJI I PRZEDSIĘBIORCZOŚCI (Polija), IRIDAWOMEN (Griekija), Future Needs Management (Kipra), Syllogos Gynaikon Ypaithrou Larnakas (Kipra), European Progress (Griekija) un KulturLife gGmbH (Vācija).

### Ko mēs darām

Mēs vēlamies stiprināt jaunu un pieaugušo sieviešu iespējas, vienlaikus nodrošinot izglītības organizācijas, trenerus un citus interesentus ar instrumentiem, lai risinātu šo jautājumu. Mēs izstrādājam:

- tīmekļsemināru sēriju,
- virtuālu domnīcu,
- kampaņu.

Projekta rezultāti būs publiski pieejami un bez maksas.





## Equal Pay for all

Informatīvais izdevums latviešu valodā

2025. gada janvāris

### E-mācību moduļi

Kā daļu no mūsu projekta esam izveidojuši tīmekļsemināru sēriju par atalgojuma atšķirībām starp dzimumiem. Mūsu mērķis ir dalīties ar informāciju, veicināt izpratni un iedvesmot rīcību cīņā pret nevienlīdzību. Sēriju veido četri atsevišķi moduļi, katrs veltīts konkrētai tēmai. Lai nodrošinātu, ka saturs ir nozīmīgs ieinteresētajām pusēm, mēs organizējam ideju apmaiņas sesijas ar fokusa grupām, lai noskaidrotu viņiem visaktuālākās tēmas, kā arī vairākkārtīgi vācam atsauksmes konsorciā ietvaros.

Mēs ar prieku aicinām jūs iepazīties ar paveikto!

<https://vtt.eqpayforall.eu/>



### 1. modulis: “Darba samaksas atšķirību izpratne”

Ar šo moduli mēs vēlamies izplatīt informāciju par atalgojuma atšķirībām starp dzimumiem. Ko tās vispār nozīmē un kā šīs atšķirības izpaužas Eiropas Savienībā? Mēs arī apskatām Eiropas iniciatīvas, tiesisko regulējumu un iespēju paplašināšanu.

### 2. modulis: “Stereotipi nevienam nav vajadzīgi”

Vai jūs zināt, kāpēc, runājot par atalgojuma atšķirībām starp dzimumiem, mēs pievēršamies stereotipiem? Mēs vēlamies informēt par to, kas ir stereotipi, kā tie veidojas, kādu ietekmi tie atstāj uz indivīdiem, sabiedrību un atalgojuma atšķirībām starp dzimumiem, kā arī par to, kā šos stereotipus iespējams mazināt vai pārvarēt.

### 3. modulis: “Mūsu varones: Stāsti”

Šajā moduli mēs stāstām par iedvesmojošām un ietekmīgām sievietēm no visām mūsu partnervalstīm. Mūsu mērķis ir iedrošināt un motivēt jaunas sievietes, rādot viņām, ko citas sievietes ir sasniegušas un cik daudzveidīgi un nozīmīgi ir viņu dzīvesstāsti.

### 4. modulis: “Darba un dzīves (ne)līdzsvars”

Līdzsvara saglabāšana starp darbu un privāto dzīvi, vienlaikus rūpējoties par mentālo un fizisko veselību, var būt izaicinājums. Mēs vēlamies veicināt izpratni par riskiem, ko rada nelīdzsvarotība, un piedāvāt praktiskus padomus, kas palīdzēs efektīvi pārvaldīt jūsu vajadzības un saistības.