

NOODLE LIETOTAJA ROKASGRAMATA

EqPay4all Virtuālajā Domnīcā



Eiropas Savienības finansēts. Paustie viedokļi un uzskati atspoguļo autora(-u) personīgos uzskatus un ne vienmēr sakrīt ar Eiropas Savienības vai Eiropas Izglītības un Kultūras izpildaģentūras (EACEA) viedokli. Ne Eiropas Savienība, ne EACEA nenes atbildību par paustajiem uzskatiem.

















Satura rādītājs

1. Ievads	3
2. Ievads EqPay4all Moodle platformā	4
3. Kursa izvēle un reģistrēšanās	9
4. Kā pabeigt kursu	11
5. Testu pildīšana	14
6. Apliecības saņemšana	17
7. Pāreja uz nākamo kursu	18
8. Kursu uzbūve	19
9. Dalība foruma diskusijās	21
10. "Map of Bodies"	23
11. Mentoru tīkls	25
12. Virtuālā tērzētava	27
13. Platformas navigācija	30
14. Mentoru reģistrācija	
15 Iegūsti Moodle mobilo lietotni	
16. Problēmu novēršana un atbalsts	40







1. Ievads

Laipni lūdzam **EqPay4all Virtuālajā Domnīcā (VTT)** Moodle platformā. Šī rokasgrāmata ir paredzēta, lai palīdzētu jums efektīvi orientēties platformā, piekļūt mācību materiāliem, pildīt testus un sadarboties ar pasniedzējiem un citiem dalībniekiem.

1.1 Rokasgrāmatas mērķis

Rokasgrāmata ir izstrādāta, lai atvieglotu **EqPay4all Virtuālās Domnīcas** izmantošanu. Neatkarīgi no tā, vai strādājat patstāvīgi vai kopā ar pasniedzēju, šeit atradīsiet visu nepieciešamo, lai platformu izmantotu pārliecinoši:

- Izmantojiet platformu pilnvērtīgi: Rokasgrāmata palīdzēs jums orientēties EqPay4all VTT, piekļūt kursiem, atrast resursus un piedalīties diskusijās.
- Atrodiet vajadzīgo ātri: Soli pa solim norādījumi sniegs vienkāršu pārskatu, kā reģistrēties kursos, izpildīt testus un citu.
- Saistiet līdzvērtīgu atalgojumu ar mācībām: Kursi palīdz izprast atalgojuma līdzvērtību un tās nozīmi. Šī rokasgrāmata palīdzēs jums piemērot šīs zināšanas mācībās, darbā un ikdienā.
- Iesaistieties un rīkojieties: Līdzvērtīgs atalgojums ir būtisks jautājums, un jūsu dalība ir nozīmīga! Piedalieties diskusijās, izpildiet uzdevumus un uzziniet, kā varat veicināt pārmaiņas.

1.2 Kā lietot šo rokasgrāmatu un kursu

Pirms sākat, daži svarīgi ieteikumi:

EqPay4all kursus varat pabeigt savā tempā — patstāvīgi vai ar pasniedzēja palīdzību strukturētā mācību vidē (tiešsaistē vai pēc saviem noteikumiem). Ja mācāties kopā ar pasniedzēju, viņš palīdzēs vadīt diskusijas, atbildēs uz jautājumiem un atbalstīs mācību procesā.

Terminu skaidrojums:

- Pasniedzējs persona, kas vada un atbalsta dalībniekus, veicina diskusijas un sekmē iesaisti.
- Dalībnieki visi, kas piedalās kursā: studenti, praktikanti, ieinteresētie.
- Projekts EqPay4all iniciatīva.





- Moodle LMS tiešsaistes mācību pārvaldības sistēma, kas veido personalizētu mācību vidi.
- Kursi projekts sastāv no četriem kursiem, kas fokusējas uz dažādiem vienlīdzīga atalgojuma aspektiem.
- Apakštēmas kursu sadaļas, kurās strukturēti aplūkoti galvenie temati.
- Mācību mērķi skaidri noteikti mērķi, ko jāapgūst kursa gaitā.
- Ārējie materiāli kursā iekļauti resursi, ko nav izstrādājis EqPay4all projekts.

1.3 Rokasgrāmatas struktūra

• Vispirms iepazīstināsim ar Moodle LMS pamatprincipiem, lai saprastu, kā platforma darbojas.

Tālāk parādīsim, kā piekļūt EqPay4all platformai, izveidot kontu un reģistrēties kursiem.

S Kad konts ir izveidots, izskaidrosim, kā strādāt ar kursiem un pārvietoties platformā.

Tad apskatīsim EqPay4all kursu struktūru, galvenās tēmas un mācību mērķus.

6 Visbeidzot, paskaidrosim par testiem, apliecību saņemšanu un nākamā kursa izvēli.

2. Ievads EqPay4all Moodle platformā

EqPay4all Virtuālā Domnīca (VTT) ir izvietota Moodle vidē – populārā tiešsaistes mācību platformā, kas veidota, lai padarītu izglītību pieejamu un interaktīvu.

Kas ir Moodle?

Moodle ir mācību pārvaldības sistēma (LMS), ko izmanto izglītības iestādes un organizācijas visā pasaulē, lai nodrošinātu tiešsaistes kursus. Tā piedāvā elastīgu un lietotājam draudzīgu vidi, kurā iespējams piekļūt mācību materiāliem, pildīt uzdevumus un testus, kā arī sadarboties ar citiem dalībniekiem.

How does it work?

Kad esat pieteicies platformā, jūs redzēsiet savu **"Mani kursi"** lapu, kur būs redzami visi jūsu kursi un to progresu. Projekts ir sadalīts kursos ar apakštēmām, video materiāliem, **Mentoru tīklu, Institūciju karti** un interaktīvām diskusijām, kas ļauj mācīties savā tempā.





Kāpēc EqPay4all izmanto Moodle?

EqPay4all projekta mērķis ir padarīt mācības par atalgojuma vienlīdzību aizraujošas un pieejamas. Moodle sniedz iespēju::

- Mācīties sev ērtā laikā un vietā;.
- Iesaistīties kursu saturā skatīties video, lasīt materiālus un pildīt testus.
- Piedalīties diskusijās ar citiem interesentiem.
- Sekot savam progresam un sasniegumiem, saņemot apliecības pēc kursu pabeigšanas.

Šī rokasgrāmata palīdzēs jums vienkārši orientēties platformā, lai jūs varētu koncentrēties uz mācībām.







2.1 Piekļuve platformai

EqPay4all VTT ir pieejama šajā vietnē <u>https://vtt.eqpayforall.eu/</u>

Attēlos turpmāk redzēsiet ekrānuzņēmumus no Moodle platformas, kas palīdzēs jums izveidot kontu un reģistrēties kursiem, lai maksimāli izmantotu visas platformas iespējas.



1.attēls

VTT sākumlapa – šeit varat izvēlēties valodu, izveidot **EqPay4all kontu**, pieslēgties, piekļūt forumiem, Mentoru tīklam un Institūciju kartei, kā arī katram no četriem **EqPay4all** kursiem. Valodu iespējams mainīt, nospiežot valodas izvēles pogu lapas augšējā labajā stūrī.







2.2 Konta izveide



2.attēls

Lai izveidotu jaunu kontu, nospiediet pogu **"Pieslēgties"** lapas augšējā labajā stūrī (2.attēls) un ritiniet uz leju, līdz parādās poga **"Izveidot jaunu kontu"**.

37 Sākums		📧 Latviešu (Iv) ~ Pie:
7	EqPay 4all	No. 10 August 10
	Lietotājvārds / e-pasts Parole	
7	Neesmu robots	
	Pieslēgties Vai azmirsi paroli?	
	Vai esat šeit pirmoreiz? Lai iegūtu pilnu piekļuvī šai vietnei, jums vispirms nepieciešams izveidot kontu.	
	tzveidot jaunu kontu Latviešu (lv) ~ Sikdatņu paziņojums	

3.attēls

Nospiediet **"Izveidot jaunu kontu"** un sekojiet reģistrācijas soļiem. Pēc reģistrācijas būs jāapstiprina e-pasta adrese (uz norādīto e-pastu tiks nosūtīts apstiprinājuma ziņojums). Ja vēlaties kļūt par mentoru, skatiet šīs rokasgrāmatas <u>14.nodaļu - Mentoru</u> reģistrācija.



2.3 Pieteikšanās kontā

- Ievadiet savu lietotājvārdu un paroli.
- Ja esat aizmirsis paroli, izmantojiet iespēju **"Vai aizmirsi paroli?"**, lai to atjaunotu..

	EqPay 4all	
	mentor-auto-notify	
	Parole	
	Neesmu robots	
	Pieslēgties	
	Vai aizmirsi paroli?	
	Vai esat šeit pirmoreiz?	
	Lai iegūtu pilnu piekļuvi šai vietnei, jums vispirms nepieciešams izveidot kontu.	
	Izveidot jaunu kontu	
	Latviešu (Iv) Y Sīkdatņu paziņojums	
\checkmark		/







3. Kursa izvēle un reģistrēšanās

Kad esat apstiprinājis savu e-pastu un pieslēdzies platformai, nākamais solis ir reģistrēties izvēlētajam kursam.

EqPay4all projektā ir četri kursi::

- 1. Mind the Gap (Darba samaksas atšķirību izpratne)
- 2. No One Needs Stereotypes (Stereotipi nevienam nav vajadzīgi)
- 3. Stories of Heroines (Mūsu varones: Stāsti)
- 4. Work-life (Im)Balance (Darba un dzīves (ne)līdzsvars)



5.attēls

Lai reģistrētos kursam, sekojiet šiem soļiem::

1. solis. Pārliecinieties, ka atrodaties sākumlapā. Ja nepieciešams, klikšķiniet uz pogas Sākums, lai atgrieztos sākumā.

2. solis. Ritiniet sākumlapu uz leju, līdz redzat virsrakstu **Pieejamie kursi**. Klikšķiniet uz kursa nosaukuma, piemēram, **Darba samaksas atšķirību izpratne**.







3. solis. Jūs tiksiet novirzīts uz lapu **Reģistrācijas iespējas**. Klikšķiniet uz pogas **Reģistrēt mani**.



7.attēls

Pēc veiksmīgas reģistrācijas jūs tiksiet novirzīts uz savu kursu, un lapas augšpusē parādīsies zaļa josla ar tekstu **Jūs esat reģistrēts kursam**. *(8.attēls).*

🦉 🚰 Pay Sākums Mani kursi		
× (i)		
✓ Laipni lūdzam	Darba samaksas atšķirību izpratne	
Mācību rezultāti		
v levads	Kurss Vērtējumi Vairāk ~	
o levada video		v
 Izpratne par plaisu 	Jus esurregisireis kuisum.	×
o levads		
o Horizontālā Segregācija	🕑 Laipni lūdzam	Savērst visu
o Vertikālā Segregācija	2 th	
⊃ Citi faktori		
> Kopsavilkums		
V ES dati		
o ES dați 2022		egad
o ES dati 2018	Vo Po	
o ES dafi 2023	No 1	
⊖ ES kustībā		

8.attēls

Kad esat reģistrējies, varat sākt apgūt kursa apakštēmas.





4. Kā pabeigt kursu

- Katrs kurss sastāv no vairākām **apakštēmām**, kurās pieejami dažādi materiāli, piemēram, **video**, **saites**, **testi** un **PDF faili**.
- Lai apskatītu saturu, klikšķiniet uz attiecīgā materiāla vai saites.
- PDF dokumenti ir jālejupielādē, lai tos varētu atvērt.

4.1 levadvideo

Katram kursam ir ievadvideo, kurā izklāstītas galvenās idejas un temati, ko kurss apskata. Visiem video ir subtitri **grieķu, latviešu, poļu un vācu valodā**, kurus var ieslēgt, izmantojot iestatījumu pogu video atskaņotājā.



9.attēls

4.2 Kursa indekss

Katram kursam ir **Kursa indekss** , kas pieejams lapas kreisajā pusē. Izmantojiet pogu **Atvērt kursa indeksu**, lai to atvērtu vai aizvērtu. (*10.attēls*).

Sakums Mani kursi		4 🗘 🕄 🗸
Atvērt kursu indeksu		
	Darba samaksas atšķirību izpratne	
	Kurss Vērtējumi Vairāk ~	
	Laipni lūdzam Savērst visu	
	MIND THE GAP	
		?

10.attēls

Apakštēmu nosaukumi ir uzskaitīti **kursa indeksā** līdzīgi kā satura rādītājā grāmatā.



💡 EqPay Gall Sākums Mani kursi		Α
X Aizvērt kursa indeksu		(
∽ Laipni lūdzam	Darba samaksas atšķirību izpratne	
Mācību rezultāti		
~ levads	Kurss Vērtējumi Vairāk ~	
o levada video		
 Izpratne par plaisu 	🗸 Laipni lūdzam	Savērst visu
o levads		
o Horizontālā Segregācija		<u> </u>
o Vertikālā Segregācija	75	
o Citi faktori		
O Kopsavilkums		
∨ ES dati		
o ES dati 2022		
o ES dati 2018		
o ES dati 2023		
o ES kustībā		

11.attēls

Lai virzītos uz priekšu kursā, vienkārši ritiniet lapu uz leju un iesaistieties piedāvātajos mācību materiālos.

4.3 Apakštēmu atzīmēšana kā pabeigtas

Jūs varat **sekot līdzi savam progresam**, izmantojot pogu, kas ļauj atzīmēt katru sadaļu kā pabeigtu – no **Atzīmēt kā pabeigtu** uz **Pabeigts**. (*12., 13.attēls*).



12.attēls

Kad sadaļa ir atzīmēta kā pabeigta, blakus katrai tēmai kursa rādītājā parādās **zaļš aplis**, kas norāda, ka attiecīgā daļa ir izpildīta. Šī funk<mark>cija darbojas kā grāmatzīme</mark>.





13.attēls

Svarīgi: Lai saņemtu kursa apliecību, nepieciešams izpildīt visus uzdevumus un atzīmēt visas sadaļas kā pabeigtas.

Kad visas apakštēmas ir pabeigtas un atzīmētas, visi punkti kursa rādītājā kļūs **zaļi**, kā parādīts attēlā zemāk. *(14.attēls)*.



14.attēls





5. Testu pildīšana

Kad esat pabeidzis kursu, varat veikt **pašnovērtējuma testu**, lai pārbaudītu savas zināšanas. Tests ir atrodams **kursa indeksā**, kā redzams *15.attēlā* zemāk.

💡 EqPay Sākums Mani k	лзі	.¢. Ç⁰ st ~
× ()		(
 Efektīvi Risināt Sarunas 	Mind the Gap > Pašnovērtējuma tests Darba samaksas alšķirību izpratne tests	
 Maksājumu Analīzes Rīki 		
 Organizācijas Iekšējās Politi 	Darba samaksas atsķiribu izpratne tests	
 Individuāli un sabiedriski 		
 Secinājumi 	Jāpaveic: Saņemt vērtējumu Jāpaveic: Saņemt sekmīgu vērtējumu	
 Secinājumi 		
 Pašnovērtējuma tests 	Mēģināt izpildīt testu	
 Darba samaksas atšķirību iz 	Vērtēšanas metode: Augstākais vērtējums	
 Atsauces 	Vērtējums, lai nokārtotu: 7 no 10	
Atsauces		
Papildu materiāli		
 Lejupielādēt kursu PDF form 		
Mind the Gap EN PDF		
Mind the Gap DE PDF		?
Darba samaksas atšķirību iz	Co-funded by Website	

15.attēls

Lai sāktu testu, noklikšķiniet uz pogas Sākt testu

Sakums Mani kursi		
•		
Aentoringa programmas u	Mind the Gap	> Pašnovērtējuma tests Darba samaksas atšķirību izpratne tests
osavilkums		
itēģijas un risinājumi:	🗉 Darb	a samaksas atsķirību izpratne tests
ratēģijas un risinājumi:	_	
Sarunu prasmes	Atpakaj	
Efektīvi Risināt Sarunas	Jautājums 1	Kas ir dzimumu darba samaksas atškirība?
aksājumu Analīzes Rīki	Nav pabeigts	
ganizācijas Iekšējās Politi	Maksimälais punktu skaits 1	 a. Atšķirība vidējās nostrādātajās stundās starp vīriešiem un sievietēm.
ndividuāli un sabiedriski	🟳 Karogot jautājumu	 b. Atšķirība vidējā atalgojumā starp sievietēm un viriešiem. Atšķirība iralitībar līmonor starp viriežiem un sievietēm.
cinājumi		
ecinājumi		Pärbaudīt
ašnovērtējuma tests		
Darba samaksas atšķirību iz	Jautājums 2	Kurš no šiem apgalvojumiem vislabāk raksturo vertikālo segregāciju?
sauces	Nav pabeigis Maksimālais	🗆 a. Vīrieši un sievietes strādā dažādās nozarēs.
ejupielādēt kursu PDF form	punktu skaits 1	🗌 b. Sievietes biežāk strādā nepilnu darba laiku.

16.attēls





Atbildiet uz jautājumiem, lai pārbaudītu savas zināšanas. Jūs varat **pārbaudīt katru atbildi**, un, ja kļūdāties, **mēģiniet vēlreiz**, līdz atrodiet pareizo risinājumu.

🦉 📴 Pay 🛛 Sākums Mani k	si
	Pärbaudit
 Mentoringa programmas u Kopsavilkums Stratėģijas un risinājumi: Strateģijas un risinājumi: Sarunu prasmes Efektīvi Risināt Sarunas Maksājumu Analīzes Riki Oraanizācijas lekšējas Politi 	Jautidiums 10 Parets Punisti 1/ 1 ■ Kursgot partdijumo C. Linkedin News ■ d. Google Docs Partaudit
dividuāli un sabiedriski	Consta Purkti par šo lesniegumu: 1/1.
Secinājumi Pašnovērtējuma tests	Pabeigt mēģinājumu
 Darba samaksas atšķirību iz Atsauces 	
> Lejupielādēt kursu PDF form	



Kad esat atbildējis pareizi uz visiem jautājumiem, nospiediet pogu **Pabeigt mēģinājumu** lapas apakšējā labajā stūrī, lai piekļūtu **testa kopsavilkumam**. (*17.attēls*).

i		
Darba samaksas atšķirību izpratne tests Mēģinājuma kopsavilkums	3	
Jautājums	Statuss	Punkti
1	Pareizs	1
2	Pareizs	1
3	Pareizs	1
4	Pareizs	1
5	Pareizs	1
6	Pareizs	1
7	Pareizs	1
8	Pareizs	1
9	Pareizs	1
10	Pareizs	1
	Atgriezties pie mēģinājuma Iesniegt visu un pabeigt	

18.attēls





a Pay Sākums	Mani kursi				¢ ¢
	•				
Kopsavilkums Stratēģijas un risinājum	ni:	Pareizā atbilde ir: Glassdoor Careizs Punkti paršo iesniegumu: 1/1.			
Stratēģijas un risinājum Sarunu prasmes	ni:				Pabeigt p
 Efektīvi Risināt Sarunas Maksājumu Analīzes Ri 	īki				
 Organizācijas Iekšējās Individuāli un sabiedris 	Politi		Wabsita		
 Secinājumi Secinājumi 		the European Union	EqPay4all	f	
 Pašnovērtējuma tests Darba samaksas atšķir 	rību iz	uzskati alspogujo autora(-U) personigos uzskatus un ne vienmēr sakrīl ar Eiropas Savienības vai Eiropas Izglīfības un Kultūras izpildaģentūras (EACEA) viedokli. Ne Eiropas Savienība. ne EACEA nenes atbildību par paustajiem uzskatiem.			
Pieprasiet savu zināšar Atsauces	nu se				
 Lejupielādēt kursu PDF 	form	This website and its contents is copyrig	ht of Equal Pay for All project	consortium - All rights reserved - De	eloped by <u>Future Needs</u> .

19.attēls

Pārbaudiet savus rezultātus sadaļā **Mēģinājuma kopsavilkums** (*18.attēls*). Lai nokārtotu testu, nepieciešamas **10 pareizas atbildes**. Ja esat apmierināts ar savām atbildēm, noklikšķiniet uz **Iesniegt visu un pabeigt**. Nākamajā lapā klikšķiniet uz **Pabeigt pārskatīšanu**, kā parādīts attēlā *19.attēlā*.







6. Apliecības saņemšana

Kad esat **atzīmējis visas tēmas un apakštēmas kā pabeigtas** (visi punkti kursa rādītājā ir kļuvuši zaļi) un **veiksmīgi nokārtojis kursa testu,** jums būs iespēja **saņemt kursa apliecību**, kā redzams *20.attēlā* zemāk.

Sākums Mani k
 Gadījumu izpēte II: Māksla
Zofia Stryjeńska
Rina Kacelli
Gadījumu izpēte III: Sabiedr
Erina Brokoviča
ana Rone
. Irena Eris
askarina Bouboulina
ladia Murad Basee Taha
Secinājumi
ašnovērtējuma tests
Varoņu tests
'ieprasiet savu zināšanu se
sauces
ejupjelādēt kursu PDF form

20.attēls

Noklikšķiniet uz pogas **Skatīt sertifikātu**. Tas atvērs jūsu sertifikātu **jaunā logā**, kur jūs to varēsiet **lejupielādēt kā PDF failu**.

g Ray Sakums Mani ku	rsi			↓ C ⁰ st ~
× •				(
 Gadījumu izpēte II: Māksla 	Stories of Heroines > Pašnovērtējuma tests	Pieprasiet savu zināšanu sertifikātu		
 Zofia Stryjeńska 				
Rina Kacelli	Pieprasiet savu zināšanu	u sertifikātu		
 Gadījumu izpēte III: Sabiedr 				
 Erina Brokoviča 	Click the link below to claim your Stories of Hero	ines Knowledge Certificate		
Dana Rone	Skatīt sertifikātu			
• Dr. Irena Eris				
 Laskarina Bouboulina 				
 Nadia Murad Basee Taha 				
 Secinājumi 				
 Pašnovērtējuma tests 	Co-funded by the European Union	Website	a	
 Varoņu tests 	Eicong Savionibas finansāts Paustio viodokli un	EaPav4all		
Pieprasiet savu zināšanu se	uzskati atspoguļo autora(-u) personīgos uzskatus			
> Atsauces	un ne vienmer sakrit ar Eiropas savienības vai Eiropas Izglītības un Kultūras izpildaģentūras			
> Lejupielādēt kursu PDF form	(EACEA) viedokli. Ne Eiropas Savienība, ne EACEA nenes atbildību par paustajiem uzskatiem.			

21.attēls





7. Pāreja uz nākamo kursu

Lapas **labajā augšējā stūrī** atveriet vai aizveriet **bloku izvēlni**, klikšķinot uz **zilās bultiņas**, kā parādīts *21.attēlā.* Šajā izvēlnē jūs redzēsiet visu savu kursu sarakstu un saiti uz forumu (*22. un 23.attēls*).

e EcPay Add	Sākums	Mani kursi		⇔ ⊂ 9 st ~
				Atvert bloku atvilktni
			Darba samaksas atšķirību izpratne	
			Kurss Vērtējumi Vairāk ~	
			Laipni lūdzam Savērst visu	
				<u>^</u>
				?

22.attēls

Kad esat pabeidzis vienu kursu, dodieties uz **nākamo**, kas ir uzskaitīts bloku izvēlnē sadaļā **Mani kursi**.

Sākums Mani kursi		. ♀ € st ~
× :		×
 Laipni lūdzam Macību rezultāti 	Stereotipi Nevienam Nav Vajadzīgi	Eq Pay
 levads 	Kurss Vērlējumi Vairāk -	
 Stereotipi intro-video 		
o Kojūs jau zināt?	Laipni lūdzam Savērst visu	Mani kursi
⊙ Kas ir stereotipi?		Darba samaksas atšķirību
o Tipiski stereotipi par dzimumu		izprame stereotipi Nevienam Nav
 Stereotipu galvenās iezīmes 	L CANTERS	Vajadzīgi
 Pārmērīga vienkāršošana 	STEREULUPED	 Varoņu stasti Darba un dzīves
 Kopsavilkums 		(ne)līdzsvars
√ Sabiedrības loma		VISI KOISI
 Kultūras normas un vērtības 		Meklēšana
 Socializācija, reprezentācija 		torumos
o Valoda un saziņa		Meklēt Q
 Ekonomiskās un sociālās str 		Detalizēta meklēšana 👔

23.attēls





8. Kursu uzbūve

Katrs EqPay4all kurss ir veltīts konkrētai tēmai, kas saistīta ar vienlīdzīgu atalgojumu. Kursi ir sadalīti apakštēmās, lai jūs varētu mācīties soli pa solim. Šāda struktūra palīdz labāk uztvert informāciju. Zemāk redzama kursu struktūra un katra mācību moduļa mācību mērķi:

Kurss	Apakštēma	Mācību mērķi
1 – Mind the Gap (Darba samaksas atšķirību izpratne) Vīriešu un sieviešu darba samaksas atšķirība ir ienākumu atšķirība, ko nosaka tādi faktori kā darba veidi, nostrādātās stundas, izglītība, pieredze un diskriminācija.	 1 - "Izpratne par plaisu" Ievads pamatjēdzienos par to, kāpēc pastāv atalgojuma atšķirības starp dzimumiem. 2 - "ES dati" Aplūko ES statistiku (2018-2023), lai izprastu tendences un pasākumus atšķirību mazināšanai. 3 - "ES iniciatīvas" Likumdošana, ES programmas, izglītības, līderības un informēšnas kampaņas. 4 - "Stratēģijas un risinājumi:" Sarunu prasmes, rīki un politikas, lai mazinātu atalgojuma atšķirības. 	 Zināt atalgojuma līdzvērtības principus, likumdošanu un labāko praksi. Zināt statistikas datus un pētījumu rezultātus par darba samaksas atšķirībām. Analizēt cēloņus un sekas.
2 - No One Needs Stereotypes (Stereotipi nevienam nav vajadzīgi) Šis modulis aplūko vispārpieņemtus un vienkāršotus uzskatus par grupām, kas ietekmē dzimumu atalgojuma plaisu.	 1 - "Stereotipu galvenās iezīmes" Vispārpieņemti un vienkāršoti uzskati par grupām, kas ietekmē atalgojuma atšķirības starp dzimumiem. 2 - "Sabiedrības loma" Kā sabiedrība veicina, pastiprina un izplata stereotipus. 3 - "Stereotipu ietekme" Kā stereotipi ietekmē sieviešu atalgojumu, karjeru un līdzdalību darba tirgū. 4 - "Kā cīnīties pret stereotipiem" Stratēģijas stereotipu mazināšanai ikdienā un darba vidē, sākot ar sevis apzināšanos. 	 Zināt, kas ir stereotipi Izpratne par to, kā rodas stereotipi Izpratne par stereotipu funkciju Stereotipu seku apzināšanās
3 - Stories of Heroines (Mūsu varones: Stāsti) Izceļ sieviešu līderību, panākumus un pārvarētos šķēršļus. Uzsver mentoru nozīmi un iedvesmojošus piemērus nākotnes līderēm.	 1 - "Iedvesmojoši stāsti" Šī apakštēma iepazīstina jūs ar iedvesmojošu stāstu un spēcīgu paraugu sniegtajām priekšrocībām, kas palīdz veidot pozitīvu skatījumu. 2 - "Piemēru izpēte I: Zinātnē" Šajā apakštēmā mēs iedziļināsimies Marijas Kirī, Sintijas Brokas, Klaudijas Goldinas un Eleni Glikaci-Arveleres mantojumā. 3 - "Gadījumu izpēte II: Māksla" Mēs iepazīstam Zofiju Strjeņsku, vienu no ievērojamākajām 20. gadsimta Polijas māksliniecēm, un Rinu Katselli - izcilu kipriešu rakstnieci, dramaturģi un politiķi. 	 Izpratne par grūtībām, ar kurām sievietes saskaras darbā, un to pārvarēšanas veidiem Iepazīšanās ar īpašībām, kas palīdz sievietēm vadītājām un līderēm gūt panākumus.



	4 – "Gadījumu izpēte III: Sabiedrība" Uzzināsim par Erinu Brokoviču – ietekmīgu vides aktīvisti un patērētāju tiesību aizstāvi, Danu Roni – "Dana Rone Law Office" dibinātāju Latvijā, Dr. Irenu Erisu – novatorisku poļu uzņēmēju un pasaulē atzītā kosmētikas zīmola "Dr. Irena Eris" dibinātāju, Laskarinu Bubulinu – vēsturē palikušu grieķu brīvības cīņu varoni pret osmaņiem, un Nadiju Muradu Basī Tahu – cilvēktiesību aktīvisti no Irākas.	
4 – Work-life (Im)Balance (Darba un	1 – "Definīcijas" Šī apakštēma aplūko lomas un pienākumus, izaugsmes uztveri un elementus, kas integrē darbu un personīgo dzīvi.	 Definēt darba un
dzīves (ne)līdzsvars Uzsvērta veselīga līdzsvara	2 – "Nelīdzsvarotības sekas" Šī apakštēma aplūko sekas, ko izraisa nelīdzsvars – no izdegšanas līdz veselības problēmām, uzsverot pazīmes, kurām jāpievērš uzmanība	privātās dzīves līdzsvaru • Atpazīt nelīdzsvara sekas • Apaūt efektīvas
nozīme, nelīdzsvara un izdegšanas pazīmju atpazīšana, kā arī efektīva laika pārvaldība. Tiek	3 – "Stratēģijas" Šī apakštēma aplūko darba vidi, laika pārplānošanu, apzinātību un atbalsta mehānismus, tostarp darba devēju un organizāciju lomu, kā arī pašaprūpes prakses labklājības un produktivitātes veicināšanai.	 Apgul clektivas stratēģijas darba un privātās dzīves līdzsvara uzlabošanai Izprast darba
apskatīta mērķu izvirzīšana, pašaprūpe, robežu noteikšana un organizāciju loma darba un dzīves līdzsvara	4 – "Instrumenti" Šī apakštēma izklāsta laika pārvaldības stratēģijas, gudru mērķu izvirzīšanu un efektīvu darba uzdevumu sadali, kas ļauj paveikt vairāk īsākā laikā.	devēju un organizāciju lomu darba un privātās dzīves līdzsvara veicināšanā
pašaprūpe, robežu noteikšana un organizāciju loma darba un dzīves līdzsvara atbalstīšanā.	gudru mērķu izvirzīšanu un efektīvu darba uzdevumu sadali, kas ļauj paveikt vairāk īsākā laikā.	darba un privātā dzīves līdzsvara veicināšanā



9. Dalība foruma diskusijās

Kad reģistrējaties platformā, jūsu abonements foruma sadaļai tiek aktivizēts automātiski. Lai piekļūtu forumam, klikšķiniet uz sadaļas **"Forums"** sākumlapā.

Call Hom	ne My courses			
	Welcome to the EqPay The EqPay4all Virtual Think Tank is your compreh woman entering the workforce or a youth work	Actil VTT ensive online hub designed to help you ta er, educator, or policymaker, this platform	tckle the gender pay gap. Whether you're a young equips you with the tools you need to take action.	٩
	MAP OF BODIES Information on relevant national and EU organisations	MENTOR NETWORK Connect with experienced professionals	FORUM A forum for meaningful discussions and sharing best practices	
	Available courses			
				?

24.attēls

Sākums Mani kursi				¢	C ¹ st	~
						<
EqPay4all Forum						
Pievienojieties, veidojiet diskusiju tēmas, dalieties c	ar savu darbu, parādiet savus sasniegumus, veido	pjiet kontaktus, atrodiet sadarbības partne	erus un daudz ko citul			
Meklēt forumos Q Pievienot d	iskusijas tēmu		Atcell šī	foruma abo	onementu	
Diskusija		Uzsācis	Pēdējā publicētā ziņa ↓	Atbildes	Abonēt	
Foruma labākā prakse		16 okt. 2024	16 okt. 2024	0		1
🟠 Wellbeing - We should do more		4 apr. 2025	4 apr. 2025	0		ł
Differences in Salaries		26 janv. 2025	23 febr. 2025	1	•	2

25.attēls

- 1. Meklēt tēmas, kas jūs interesē
- 2. klikšķināt uz pogas "Pievienot diskusiju tēmu" lai izveidotu jaunu tēmu
- 3. klikšķināt uz **"Atteikties no foruma abonēšanas"** ja vairs nevēlaties saņemt paziņojumus





Image: Pay Sakums Mani kursi			¢	C ¹ st	-
🖻 EqPay4all Forum					
Pievienojieties, veidojiet diskusiju tēmas, dalieties ar savu darbu, parādiet savus sasniegu	mus, veidojiet kontaktus, atrodiet sadarbības par	nerus un daudz ko citu!			
Meklét forumos Q Pievienot diskusijas tému		Atcelt	§ī foruma ab	onementu	
Diskusija	Uzsācis	Pēdējā publicētā ziņa ↓	Atbildes	Abonět	
			0		
☆ ◆ Forum Best Practices	16 okt. 2024	16 okt. 2024			:
☆ ◆ Forum Best Practices ☆ Wellbeing - We should do more	16 okt. 2024 4 apr. 2025	16 okt. 2024	0		:
☆ ◆ Forum Best Practices ☆ Wellbeing - We should do more ☆ Differences in Salaries	16 okt. 2024 4 apr. 2025 26 janv. 2025	16 okt. 2024 4 apr. 2025 23 febr. 2025	0		:

26.attēls

Lai piedalītos kādā diskusijā, klikšķiniet uz tās nosaukuma (kā redzams 26.attēlā).

Sakums Mani kursi	₽ Ļ <mark>r st</mark> ~
Direcences in solones	
	Wellbeing - We should do more 🕨
Radīt atbildes līgzdu veida 🕈	lestatījumi ~
Differences in Salaries Nosūfija ————————————————————————————————————	
It would be nice to share our experiences in different salaries	
	Pastavīgā adrese Atbildēt
Re: Differences in Salaries Nosūfija — svētdiena, 2025. gada 23. februaris, 17:23	
l agree	
	Pastāvīgā adrese Rādīt vecākobjektu Atbildēt
lerakstiet jūsu atbildi	
	<u>^</u>
Publicët forumä Atcelt	Papildiespējas

27.attēls

Izlasiet iepriekšējos komentārus un klikšķiniet uz **"Atbildēt"** lai iesaistītos diskusijā. Ierakstiet savu atbildi teksta laukā un klikšķiniet **"Publicēt forumā"** kad esat gatavs. Svarīgi: ievērojiet foruma ētiku un izrādiet cieņu visiem dalībniekiem.





10. "Map of Bodies"

"Map of Bodies" sniedz informāciju par attiecīgajām nacionālajām un ES institūcijām Grieķijā, Kiprā, Polijā, Vācijā un Latvijā – katrā valodā atbilstoši valstij. Jūs varat piekļūt "Map of Bodies" EqPay4all VTT sākumlapā.

e Pay Zali	Home	My courses			. ♀ . ♀ . st ~
	_	Welcome to the EqPay The EqPay4all Virtual Think Tank is your compret woman entering the workforce or a youth work	/4all VTT hensive online hub designed to help you to er, educator, or policymaker, this platform	ckle the gender pay gap. Whether you're a young equips you with the tools you need to take action.	
		MAP OF BODIES Information on relevant national and EU organisations	RENTOR NETWORK Connect with experienced professionals	FORUM A forum for meaningful discussions and sharing best practices	
		Available courses			
					^

28.attēls

Lai skatītu karti **pilnekrāna režīmā**, klikšķiniet uz **ikonas ekrāna augšējā kreisajā stūrī**. Tas pielāgos karti jūsu ekrāna izmēram.



29.attēls





30.attēls rāda karti pilnekrāna skatā. Informāciju par institūcijām katrā projekta partnervalstī var iegūt, klikšķinot uz zilās ikonas "i" attiecīgajā kartes vietā.

LATVIJA

LR Labklājības ministrija

Izstrādā un īsteno sociālo un darba politiku, tajā skaitā pasākumus vienlīdzīga darba samaksas veicināšanai. Skolas iela 28, Rīga, LV-1331

Valsts darba inspekcija

levieš darba standartus un uzrauga vienlīdzīgas darba samaksas noteikumu ievērošanu. Kr.Valdemāra iela 38, k-1, Rīga, LV –1010

Latvijas Brīvo arodbiedrību savienība

Aizsargā profesionālo arodbiedrību biedru un darbinieku intereses nozaru un starpnozaru līmenī. Bruņinieku ielā 29/31, Rīgā, LV - 1001

Resursu centrs Marta

Sieviešu tiesību aizstāvības institūcija Latvijā. Tā sniedz profesionālus sociālos, juridiskos, psiholoģiskos pakalpojumus pieaugušajiem vardarbības un cilvēku tirdzniecības upuriem, nodrošina palīdzību sievietēm un viņu bērniem neaizsargātās dzīves situācijās. Matīsa iela 49A-11, Rīga, LV-1009 | Kūrmājas prospekts 11, Liepāja, LV-3401 | Viļānu iela 10, Rēzekne, LV-4601

Novatore SIA

Novatore ir pieredzējušu biznesa profesionāļu komanda, kas ir izveidojusi pakalpojumus, lai sniegtu sievietēm atbilstošām zināšanām un apmācību, lai pieteiktos un



30.attēls





11. Mentoru tīkls

Mentoru tīkla mērķis ir savienot jaunos un topošos profesionāļus ar pieredzējušiem mentoriem dažādās nozarēs.. <u>Piekļuve tīklam ir ierobežota lietotājiem no 18 gadu</u> <u>vecuma</u>. Ja esat sasniedzis 18 gadu vecumu, varat piekļūt Mentoru tīklam no <u>platformas sākumlapas, kā parādīts *31.attēlā*</u>. (Tikai verificēti mentori var pievienot ierakstus Mentoru tīkla datubāzē.)

Cital Hon	ne My courses			
	Welcome to the EqPay The EqPayVall Virtual Think Tank is your compret woman entering the workforce or a youth work	r4all VTT nensive online hub designed to help you tak er, educator, or policymaker, this platform (skle the gender pay gap. Whether you're a young equips you with the tools you need to take action.	٩
	AAP OF BODIES Information on relevant national and EU organisations	Connect with experienced professionals	FORUM A forum for meaningful discussions and sharing best practices	
	Available courses			_
			s 🚑	?

31.attēls

Tīklā varēsiet apskatīt visus **EqPay4all** mentorus. Izvēlieties mentora attēlu, lai detalizētāk iepazītos ar katra mentora profilu.



32.attēls





Jūs varat izvēlēties mentoru, ņemot vērā viņa kompetences jomas, valodas, kuras viņš/-a pārvalda, biogrāfisko informāciju, kā arī atbilstību jūsu interesēm.

Joi tile Hilosopher Card Expertise Gender equality Jain Lain In Lain Laine lain Jain Lain Laine Lai	🦉 📴 Pay Alali	Home	My courses
job title Philosopher Areas of Experiise Gender equality Mini Bio Lorem (psume esimplemente el texto de relleno de las imprentas y archivos de texto. Lorem lpsum ha sido el texto de relleno estándar de textos y los mesció de tal manera que logró hacer un libro de textos especimen. Longuages Spoken English			
Philosopher Areas of Expertise Gender equality Mini Bio Lorem Ipsum es simplemente et texto de relieno de las imprentas y archivos de texto. Lorem Ipsum ha sido et texto de relieno estándar de las industrias desde el año 1500, cuando un impresor (N. del T. persona que se dedica a la imprenta) desconocido usó una galeiría de textos y los mezció de tal manera que logró hacer un libro de textos especimen. Longuages Spoken English			job title
Areas of Experilise Gender equality Mini Bio Lorem Ipsum es simplemente el texto de relleno de las imprentas y archivos de texto. Lorem Ipsum ha sido el texto de relleno estàndar de los industrias desde el año 1500, cuando un impresor (N. del T. persona que se dedica a la imprenta) desconocido usó una galería de textos los mescido de tal manera que logró hacer un libro de textos especimen. Longuages Spoken English Comparison de texto de texto de textos especimento de textos especimentos de textos			Philosopher
Gender equality Mini Bio Lorem Ipsum es simplemente el texto de relleno de las imprentas y archivos de texto. Lorem Ipsum ha sido el texto de relleno estándar de las industrias desde el año 1500, cuando un impresar (N. del T. persona que se dedica o la imprenta) desconocido usó una galería de textos y los mezcló de tal manera que logró hacer un libro de textos especimen. Languages Spoken English			Areas of Expertise
Mini Bio Lorem (psum es simplemente el texto de relleno de las imprentas y archivos de texto. Lorem (psum ha sido el texto de relleno estándar de las industrias desde el año 1500, cuando un impresor (N. del T. persona que se dedica a la imprenta) desconocido usó una galería de textos y los mezció de tal manera que logró hacer un libro de textos especimen. Languages Spoken English			Gender equality
Lorem Ipsum es simplemente el texto de relleno de las imprentas y archivos de texto. Lorem Ipsum ha sido el texto de relleno estándar de las industrias desde el año 1500, cuando un impresor (N. del T. persona que se dedica a la imprenta) desconocido usó una galería de textos y los mezcló de tal manera que logró hacer un libro de textos especimen. Languages Spoken English			Mini Bio
Languages Spoken Constraints and Constraints a			Lorem (psum es simplemente el texto de relleno de las imprentas y archivos de texto. Lorem (psum ha sido el texto de relleno estándar de las industrias desde el año 1500, cuando un impresor (N. del T. persona que se dedica a la imprenta) desconocido usó una galería de textos y los mezcló de tal manera que logró hacer un libro de textos especimen.
English			Languages Spoken
			English

33.attēls

Kad esat izvēlējies sev piemērotu mentoru, varat ar viņu sazināties trīs dažādos veidos:

- 1. Nosūtīt e-pastu tieši uz mentora profila norādīto adresi.
- 2. Atvērt jaunu tēmu forumā, izveidojot privātu diskusiju pavedienu ar savu mentoru.

Adall Sākums Mani kursi Vietnes	administrēšana		🗳 🖵 🕛 - Rediģēšanas režīms 🔵
Nosūtija maining – piektdie	na, 2025. gada 4. aprīlis, 11:14		
In this period of life, we will do more for	our wellbeing.		
For me, it was really helpful to set spec	fic boundaries at work.		
What about you?			
		Pe	staviaa adrese Rediáēt Dzēst Atbildēt
)erakstiet jüsu atbildi			
Publicăt forumă Atcel 🗆 Atbildēt privă	,)		Papildiespēias
Differences in Salaries			Foruma labākā prak
Site announcements	Pariet uz	\$	Mentoru filks 🕨

3. Vienoties par tikšanos virtuālajā tērzētavā (Virtual Chat-room), izmantojot EqPay4all VTT vidi.





12. Virtuālā tērzētava

Virtuālā tērzētava ir vieta, kur iespējams veikt reāllaika teksta sarunas. To var izmantot visi platformas lietotāji, kas ir pieslēgušies savam kontam. Tērzētava ir īpaši noderīga mentora un mācību dalībnieka – pieredzes pārņēmēja saziņai, ja abi ir pilngadīgi (18+).



35.attēls

Piekļūstiet virtuālajai tērzētavai, izmantojot saiti **"Chats"** cilnē **"Aktivitātes"** kas atrodas labās puses izvēlnē **(Block Drawer)**, kā parādīts *35.attēlā.*

Klikšķiniet uz saites **"EqPay4all Virtual Chat-room"**, kā parādīts *36.attēlā.*







Nākamajā logā klikšķiniet uz pogas **"Enter chat"** (Pievienoties tērzētavai), kā parādīts *37.attēlā.*

Q Ea Pay Add	Sākums	Mani kusi	4 🗘 🖬 ~
			×
		🙆 Virtuālā tērzētava	Aktivitātes
		Tērzēšana Iepriekšējās sesījas	 Datubāzes Forumi Interaktīvs saturs Tērzēšanas
		Ši tērzētava ir vieta teksta sarunām reāliaikā. To var izmantot visi platformā pieteikušies lietotāji, un tā ir ipaši noderīga mentou un audzēkņu sazīgai (18+).	
		leet tezelaant tzmantot pieejamäku saskam	
		< Map of Bodies Patiet uz ♥	
Co-fur the Eu	ided by ropean Unic	website 👩	
		37.attēls	

Tērzētavas izkārtojuma tēmu (**Theme**) varat mainīt loga apakšējā labajā stūrī blakus pogai **"Send"**, bet savu ziņojumu varat ievadīt loga apakšējā kreisajā stūrī.

\bigcirc	8	https://vtt. eqpayforall.eu /mod/chat/gui_ajax/index.php?id=2	沟	90%	☆	≡	
			st	stud 02	lent te	est	
			1				
							-
		Sūtīt	9		Dizo	aini »	1
		38 attāls		-/			





Ziņojumi tiek rādīti logā kreisajā pusē. Platformas lietotāju saraksts redzams **labajā pusē**. *39.attēls* parāda tērzētavu ar izvēlēto "**Bubbles**" izkārtojuma tēmu..



39.attēls







13. Platformas navigācija

Kad esat reģistrējies visiem saviem kursiem, tos visus varēsiet apskatīt lapā **"Mani** kursi", kur būs pieejams arī pārskats par jūsu kursu progresu, kā parādīts *40.attēlā.*

Sākums Mani kursi		.¢. С <mark>?</mark> st ~
	Mani kursi	
	Kursu pārskats	
	Visi v Meklēt Kārtot pēc kursa nosaukuma v Saraksts v	
	Darba samatkas atšķirību izpratne Equal Pay for All 100% izplīdīts	
	Stereotipi Nevienam Nav Vajadžigi # Equal Pay for Ali 0% tiplicitis	
	Varopu Stasti Equal Pay for All 100% tzpildits	
	Darba un džives (ne)lidzsvars : Equal Pay for All : 0% taplidīts :	^
		?

40.attēls

Tālāk redzamie attēli parāda **EqPay4all VTT** platformas izskatu pēc pieslēgšanās. Uzreiz pēc pieteikšanās redzēsiet zemāk redzamo lapu. (*41.attēls*).



41.attēls

Jūs varat izmantot augšējo izvēlnes joslu, lai piekļūtu **Sākumlapai** un **"Mani kursi"** lapai, kas atrodas augšējā kreisajā stūrī. Tāpat jūs varat apskatīt savus personīgos failus un mainīt valodas iestatījumus, klikšķinot uz nolaižamās izvēlnes attēlā ar jūsu

30



iniciāļiem lapas augšējā labajā stūrī, kur var arī ieslēgt vai izslēgt paziņojumus un ziņojumu izvēlni.

Jūs varat arī klikšķināt uz bultiņas lapas augšējā labajā stūrī, **lai atvērtu** bloku navigācijas izvēlni **(block drawer)** — tas ir vēl viens veids, kā piekļūt **Sākumlapai**, **"Mani kursi"** lapai, **Aktivitātēm**, kā arī meklēt **Forumā**.



42.attēls



43.attēls

Papildus tam jūs varat pārvietoties starp visiem kursiem, kuros esat reģistrējies, izmantojot bloku izvēlnes (Block Drawer) navigāciju, kā parādīts *43.attēlā.*





14. Mentoru reģistrācija

Mentoru reģistrācija **EqPay4all VTT** platformā ir atvērta. Lai kļūtu par mentoru, nepieciešams izveidot **Mentor Account (Mentora kontu)** un aizpildīt **Mentor Record (Mentora profilu) Mentor Network (Mentoru tīkla)** datubāzē. Visi mentoru profili tiks pārbaudīti un apstiprināti pēc pieteikuma iesniegšanas, pirms piekļuves piešķiršanas platformā.

14.1 Reģistrācija

Lai reģistrētos kā **EqPay4all** mentors, dodieties uz vietni <u>https://vtt.eqpayforall.eu/,</u> un klikšķiniet uz pogas **"Log in"** lapas augšējā labajā stūrī,



44.attēls

Klikšķiniet uz "Izveidot jaunu kontu".

Lietotājvārds / e-pasts	-	
Parole		
Neesmu robots		
Pieslēgties		
Vai alzmirsi paroli?		
Vai esat šeit pirmoreiz?		
Lai iegūtu pilnu piekļuvi šai vietnei, jums vispirms nepieciešams izveidot kontu.		
Izveidot jaunu kontu		
45.attēls		





Aizpildiet profila laukus, tostarp dzimšanas datumu.

Sokums		⊒B Latviešu [v] v Pleslēgtles
	Jauns konts soviet view	
	Parolei (disatur vismaz 8 simbols(1), vismaz 1 alaars(1), vismaz 1 mazatis(ie) burts(1), vismaz 1 iela(sis) burts(1), vismaz 1 nealfaběta simbols(1), pieměram, *, -, val # Parole	
	E-pasta adrese •	
110		•

46.attēls

Ritiniet līdz lapas apakšai, un tur redzēsiet papildu sadaļu **Mentor Registration** (Mentoru reģistrācija). Lūdzu, ievadiet norādītajos laukos savu mentora vārdu (tas var būt tāds pats kā iepriekš norādītais vārds), amatu un valsti, un pēc tam noklikšķiniet uz pogas **Create my new account (Izveidot manu jauno kontu).**

Sākums		▲⊡ Latviešu (Iv) ~ Pie	
	Mentoru reģistrācija Mentora vards Darba nosaukums Darba nosaukums Darba nosaukums Darba nosaukums Valsts Extrása Porsības jautajums Drosības jautajums Porsības jautajums Image: Darba nosaukums Valsts Extrása Porsības jautajums Image: Darba nosaukums Valsts Extrása Porsības jautajums Image: Darba nosaukums Porsības jautajums Porsības jautajums Porsības jautajums Porsības jautajums Porsības nosaukums Porsības nosaukums Porsības jautajums Porsības nosaukums Porsības nosaukums <	E	

47.attēls

Pēc reģistrācijas nepieciešams **apstiprināt savu e-pasta adresi** (tiks nosūtīts apstiprinājuma e-pasts uz norādīto adresi).



14.2 Log in (Pieteikšanās)

Kad e-pasta adrese ir apstiprināta, varat pieslēgties platformai, izmantojot savu **lietotājvārdu** un **paroli**.

Call Sakums		🖾 Latviešu (Iv) × Pieslēgties
	EqPay	
	Lietotājvārds / e-pasts Parole	
7	Neesmu robots	
	Vai aizminsi paroli? 	3

48.attēls

Pēc pieslēgšanās, lai piekļūtu tīklam, klikšķiniet uz **Mentoru tīkla pogas** sākumlapas centrālajā blokā, kā parādīts *49.attēlā*.

Welcome to the EqPay	P4all VTT		Come black drawer
The EqPay4all Virtual Think Tank is your compreh woman entering the workforce or a youth work	ensive online hub designed to help you ta er, educator, or policymaker, this platform	ackle the gender pay gap. Whether you're a young equips you with the tools you need to take action.	
6	12	2	
MAP OF BODIES Information on relevant national and EU organisations	MENTOR NETWORK Connect with experienced professionals	FORUM A forum for meaningful discussions and sharing best practices	
			^
Available courses	_		?

49.attēls





14.3 Profila pievienošana Mentoru tīkla datubāzei

Lai jūsu mentors profils tiktu izvērtēts un apstiprināts, nepieciešams ievadīt šādu informāciju sadaļā **EqPay4all Mentor Network:**

- 1. Fotogrāfija/attēls (JPEG vai PNG, maks. izmērs: 2 MB)
- 2. Amats
- 3. Kompetences jomas
- 4. Īsa biogrāfija
- 5. Valodas, kurās var sazināties
- 6. E-pasta adrese
- 7. Valsts, kuru pārstāvat

Ir arī izvēles lauks, kur var norādīt savu LinkedIn profilu.

4 🗘 🔒 ×
dzējušiem mentoriem dažādās jomās. Veidojot šo kopienu, mēs smju attīstību.
ni piedāvās atbalstu, iedrošinājumu un praktiskus padomus, lai profesionālos mērķus. Neatkarīgi no tā, vai esi jauns profesionālis, avās zināšanās – Mentoru fikls ir domāts tieši Tev.
rīkoties, lai mazinātu atalgojuma atšķirības starp dzimumiem. Forumi ešamos rīkus un atbalstu, lai veidotu nozīmīgas pārmaiņas.
ta dalibniekul
Saraksta skats
Pievienot ierakstu

50.attēls

Lai pievienotu savus datus mentoru datubāzei, klikšķiniet uz **"Pievienot ierakstu"** kā parādīts *50.attēlā*.





Mentoru tilks Jauns ieraksts	
Mentoru tilks	
Lev vez le velote	
Jauns ieraksts	
name	
•	
image	
•	Malazina Silaini ina mana akada an inan Sart O MO, ain Karana akada 1
■ Faili	
	Velciet failu šeit, lai to pievienotu
Alternative in takets	
job title	
•	
-	
Areas of Expertise	
	Atcelt Saglabāť

51.attēls

Aizpildiet visus nepieciešamos laukus un klikšķiniet uz "Saglabāt".





Pēc veiksmīgas profila pievienošanas jūs tiksiet novirzīts uz savu mentora lapu. Lapas augšējā labajā stūrī redzēsiet uzrakstu **"Gaida apstiprināšanu"** kā parādīts *52.attēlā*.

Sākums Mani kursi			.A. ⊂ <mark>9 st</mark> ~
	st student test 02 26 maijs 2025	Last edited: 26 mag 2025 Gaida	<
	Mentor test		
	job title		
	Mentor		
	Areas of Expertise		^
	Mini Bio		?

52.attēls

Jūsu informācija tiks automātiski nosūtīta platformas administratoram un attiecīgās valsts projekta pārstāvim, kurš ar jums sazināsies, lai uzsāktu pārbaudes procesu. Pēc identitātes apstiprināšanas jums tiks piešķirta **Mentora** loma Moodle platformā, un jūsu profils kļūs redzams visiem **EqPay4all** mācību dalībniekiem.







Pieredzes pārņēmēju / mācību dalībnieku piešķiršana (tiesības tikai administratoram)

- Atveriet mācību dalībnieka pilno profilu, dodoties uz Vietnes administrēšana (Site administration). ► Lietotāji (Users) ► Konti (Accounts) ► Pārlūkot lietotāju sarakstu (Browse list of users)
- Klikšķiniet uz mācību dalībnieka vārda, lai atvērtu profilu
- Sadaļā Administrēšana (Administration) klikšķiniet uz Iestatījumi (Preferences)
- Sadaļā Lomas (Roles) klikšķiniet uz Piešķirt lomas attiecībā uz šo lietotāju (Assign roles relative to this user)
- Izvēlieties piešķiramo lomu, piemēram, **Mentors/Pasniedzējs** (*Mentor/Tutor*), noklikšķinot uz attiecīgā vārda
- Sarakstā Iespējamie lietotāji (Potential users) atlasiet mentoru un nospiediet pogu Pievienot (Add), lai viņu pievienotu sarakstam Esošie lietotāji (Existing users)

Piešķirtais mentors varēs redzēt un piekļūt saviem piešķirtajiem mācību dalībniekiem – pieredzes pārņēmējiem **bloku izvēlnē (Block Drawer)** sadaļā **"Mani pieredzes pārņēmēji" (My Mentees)**.

Mentoru tilks Skatit sarakstu		
		y Mentees
Mentoru tilks		 student test 02
	A	ktivitātes
Mentoru fikls apvienos jaunos un topošos profesionājus ar p	pieredzējušiem mentoriem dažādās jomās. Veidojot šo kopienu, mēs	Datubāzes
Dalība līklā sniegs vērlīgas iespējas mācīties un attīstīties. Mentori piedāvās atbalstu, iedrošinājumu un praktiskus padomus, lai) Forumi
palīdzētu pieredzes pārņēmējiem sasniegt savus personiskos un profesionālos mērķus. Neatkarīgi no tā, vai esi jauns profesionālis, kurš meklē virzienu, vai pieredzējis speciālists, kurš vēlas dalīties savās zināšanās – Mentoru fikls ir domāts tieši Tev.		Tērzēšanas
Mūsu darbība pievērsīs īpašu uzmanību jauniešu iedrošināš un fiklošanās iespējas Mentoru fiklā sniegs dalībniekiem nep	anai rīkoties, lai mazinātu atalgojuma atšķirības starp dzimumiem. Forumi sieciešamas rīkus un atbalstu, lai veidotu nozīmīgas parmaiņas.	
Veidosim spēcīgu, sadarbībā balstītu tīklu, kas iedrošina ikvi	ienu tā dalībnieku!	
	Saraksta skats 🗢	
	F () F (
	54.attels	



15 Iegūsti Moodle mobilo lietotni

Visa **EqPay4all** platforma ir pieejama arī jūsu mobilajā telefonā. Lai to izmantotu, nepieciešams lejupielādēt **Moodle mobilo lietotni** atbilstoši jūsu ierīces operētājsistēmai – Android vai iOS. Lai iegūtu lietotni, Klikšķiniet uz **"?"** (jautājuma zīmes) ikonas jebkurā **EqPay4all** vietnes **Iapas apakšējā Iabajā stūrī**. Izvēlieties saiti **"Get the mobile app"** (Iegūt mobilo lietotni).



55.attēls

Tālāk veiciet šīs darbības:

- Sekojiet instrukcijām, lai lejupielādētu un instalētu lietotni savā ierīcē no App Store vai Google Play.
- Atveriet lietotni un klikšķiniet uz "I'm a learner" (Esmu mācību dalībnieks).
- Laukā "Your site" ievadiet adresi: 🔗 <u>https://vtt.eqpayforall.eu/</u>
- Nākamajā lapā klikšķiniet uz piedāvāto saiti.
- Ievadiet savu lietotājvārdu un paroli, un klikšķiniet "Login" (Pieteikties).





16. Problēmu novēršana un atbalsts

- Ja rodas tehniskas problēmas, pārbaudiet sadaļu **"Palīdzība" (Help)** Moodle platformā.
- Ja nevarat pieslēgties, mēģiniet atiestatīt paroli.
- Ja jums ir jautājumi par kursu saturu, sazinieties ar savu pasniedzēju.
- Ja problēmas turpinās, rakstiet uz Moodle administrācijas e-pastu <u>contact@eqpayforall.eu</u>.

Šī rokasgrāmata ir izveidota, lai palīdzētu jums orientēties un pilnvērtīgi izmantot EqPay4All Moodle platformu.

Lai jums veiksmīgas un iedvesmojošas mācības!

