

MOODLE LIETOTĀJA ROKASGRAMATA

EqPay4all Virtuālajā Domnīcā



Līdzfinansē
Eiropas Savienība

Eiropas Savienības finansēts. Paustie viedokļi un uzskati atspoguļo autora(-u) personīgos uzskatus un ne vienmēr sakrīt ar Eiropas Savienības vai Eiropas Izglītības un Kultūras izpildāģentūras (EACEA) viedokli. Ne Eiropas Savienība, ne EACEA nenes atbildību par paustajiem uzskatiem.

Satura rādītājs

1. Ievads.....	3
2. Ievads EqPay4all Moodle platformā.....	4
3. Kursa izvēle un reģistrēšanās.....	9
4. Kā pabeigt kursu.....	11
5. Testu pildīšana.....	14
6. Apliecības saņemšana.....	17
7. Pāreja uz nākamo kursu.....	18
8. Kursu uzbūve.....	19
9. Dalība foruma diskusijās.....	21
10. “Map of Bodies”.....	23
11. Mentoru tīkls.....	25
12. Virtuālā tērztava.....	27
13. Platformas navigācija.....	30
14. Mentoru reģistrācija.....	32
15. Iegūsti Moodle mobilo lietotni.....	39
16. Problēmu novēršana un atbalsts.....	40



1. Ievads

Laipni lūdzam **EqPay4all Virtuālajā Domnīcā (VTT)** Moodle platformā. Šī rokasgrāmata ir paredzēta, lai palīdzētu jums efektīvi orientēties platformā, piekļūt mācību materiāliem, pildīt testus un sadarboties ar pasniedzējiem un citiem dalībniekiem.

1.1 Rokasgrāmatas mērķis

Rokasgrāmata ir izstrādāta, lai atvieglotu **EqPay4all Virtuālās Domnīcas** izmantošanu. Neatkarīgi no tā, vai strādājat patstāvīgi vai kopā ar pasniedzēju, šeit atradīsiet visu nepieciešamo, lai platformu izmantotu pārlicinoši:

- **Izmantojiet platformu pilnvērtīgi:** Rokasgrāmata palīdzēs jums orientēties **EqPay4all VTT**, piekļūt kursiem, atrast resursus un piedalīties diskusijās.
- **Atrodiet vajadzīgo ātri:** Soli pa solim norādījumi sniegs vienkāršu pārskatu, kā reģistrētiesursos, izpildīt testus un citu.
- **Saistiet līdzvērtīgu atalgojumu ar mācībām:** Kursi palīdz izprast atalgojuma līdzvērtību un tās nozīmi. Šī rokasgrāmata palīdzēs jums piemērot šīs zināšanas mācībās, darbā un ikdienā.
- **Iesaistieties un rīkojieties:** Līdzvērtīgs atalgojums ir būtisks jautājums, un jūsu dalība ir nozīmīga! Piedalieties diskusijās, izpildiet uzdevumus un uzziniet, kā varat veicināt pārmaiņas.

1.2 Kā lietot šo rokasgrāmatu un kursu

Pirms sākat, daži svarīgi ieteikumi:

EqPay4all kursus varat pabeigt savā tempā — patstāvīgi vai ar pasniedzēja palīdzību strukturētā mācību vidē (tiešsaistē vai pēc saviem noteikumiem). Ja mācāties kopā ar pasniedzēju, viņš palīdzēs vadīt diskusijas, atbildēs uz jautājumiem un atbalstīs mācību procesā.

Terminu skaidrojums:

- **Pasniedzējs** – persona, kas vada un atbalsta dalībniekus, veicina diskusijas un sekmē iesaisti.
- **Dalībnieki** – visi, kas piedalās kursā: studenti, praktikanti, ieinteresētie.
- **Projekts** – **EqPay4all** iniciatīva.

- **Moodle LMS** – tiešsaistes mācību pārvaldības sistēma, kas veido personalizētu mācību vidi.
- **Kursi** – projekts sastāv no četriem kursiem, kas fokusējas uz dažādiem vienlīdzīga atalgojuma aspektiem.
- **Apakštēmas** – kursu sadaļas, kurās strukturēti aplūkoti galvenie temati.
- **Mācību mērķi** – skaidri noteikti mērķi, ko jāapgūst kursa gaitā.
- **Ārējie materiāli** – kursā iekļauti resursi, ko nav izstrādājis **EqPay4all** projekts.

1.3 Rokasgrāmatas struktūra

- ➊ Vispirms iepazīstināsim ar Moodle LMS pamatprincipiem, lai saprastu, kā platforma darbojas.
- ➋ Tālāk parādīsim, kā piekļūt **EqPay4all** platformai, izveidot kontu un reģistrēties kursiem.
- ➌ Kad konts ir izveidots, izskaidrosim, kā strādāt ar kursiem un pārvietoties platformā.
- ➍ Tad apskatīsim **EqPay4all** kursu struktūru, galvenās tēmas un mācību mērķus.
- ➎ Visbeidzot, paskaidrosim par testiem, apliecību saņemšanu un nākamā kursa izvēli.

2. Ievads EqPay4all Moodle platformā

EqPay4all Virtuālā Domnīca (VTT) ir izvietota Moodle vidē – populārā tiešsaistes mācību platformā, kas veidota, lai padarītu izglītību pieejamu un interaktīvu.

Kas ir Moodle?

Moodle ir mācību pārvaldības sistēma (LMS), ko izmanto izglītības iestādes un organizācijas visā pasaulē, lai nodrošinātu tiešsaistes kursus. Tā piedāvā elastīgu un lietotājam draudzīgu vidi, kurā iespējams piekļūt mācību materiāliem, pildīt uzdevumus un testus, kā arī sadarboties ar citiem dalībniekiem.

How does it work?

Kad esat pieteicies platformā, jūs redzēsiet savu **“Mani kursi”** lapu, kur būs redzami visi jūsu kursi un to progresu. Projekts ir sadalītsursos ar apakštēmām, video materiāliem, **Mentoru tīklu**, **Institūciju karti** un interaktīvām diskusijām, kas ļauj mācīties savā tempā.

Kāpēc EqPay4all izmanto Moodle?

EqPay4all projekta mērķis ir padarīt mācības par atalgojuma vienlīdzību aizraujošas un pieejamas. Moodle sniedz iespēju::

- Mācīties sev ērtā laikā un vietā;
- Iesaistīties kursu saturā – skatīties video, lasīt materiālus un pildīt testus.
- Piedalīties diskusijās ar citiem interesentiem.
- Sekot savam progresam un sasniegumiem, saņemot apliecības pēc kursu pabeigšanas.

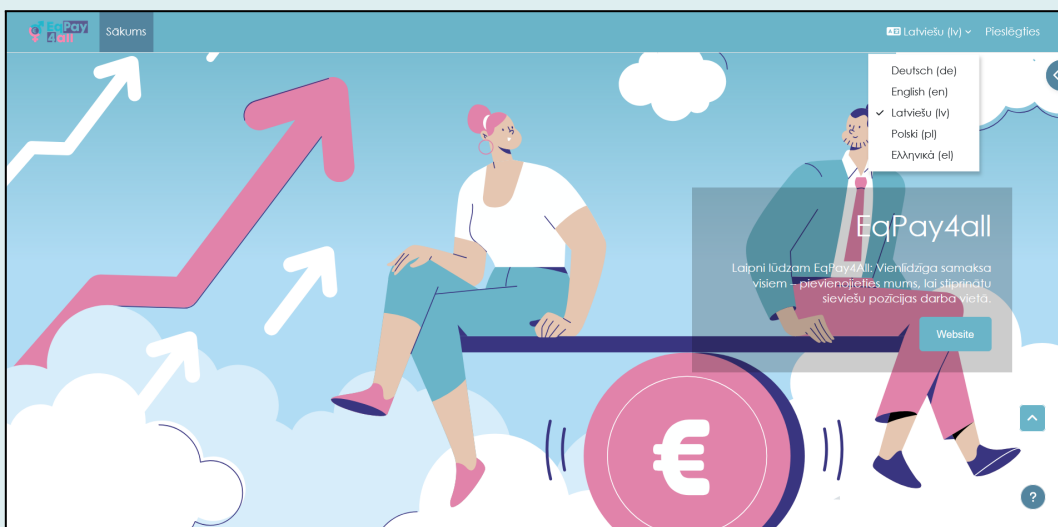
Šī rokasgrāmata palīdzēs jums vienkārši orientēties platformā, lai jūs varētu koncentrēties uz mācībām.



2.1 Piekļuve platformai

EqPay4all VTT ir pieejama šajā vietnē <https://vtt.eqpayforall.eu/>

Attēlos turpmāk redzēsiet ekrānuzņēmumus no Moodle platformas, kas palīdzēs jums izveidot kontu un reģistrēties kursiem, lai maksimāli izmantotu visas platformas iespējas.

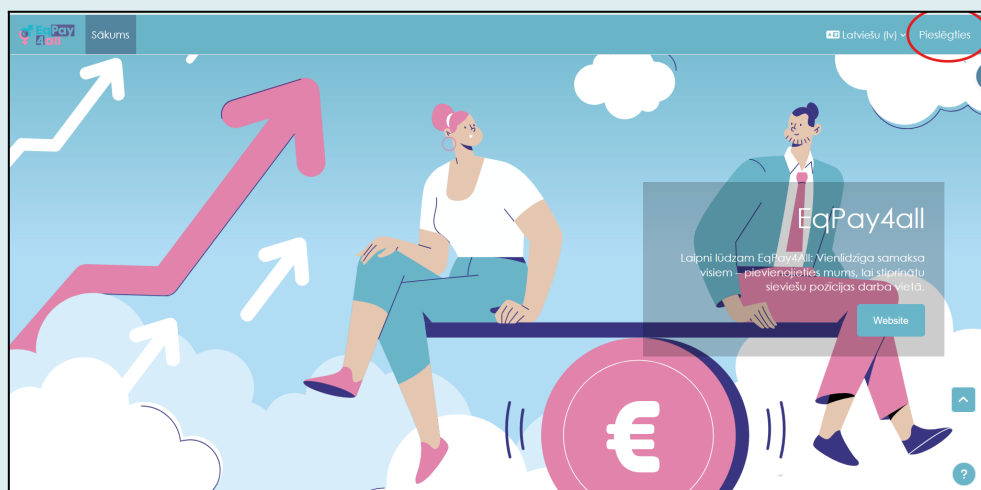


1.attēls

VTT sāukmlapa – šeit varat izvēlēties valodu, izveidot **EqPay4all** kontu, pieslēgties, piekļūt forumiem, Mentoru tīklam un Institūciju kartei, kā arī katram no četriem **EqPay4all** kursiem. Valodu iespējams mainīt, nospiežot valodas izvēles pogu lapas augšējā labajā stūrī.

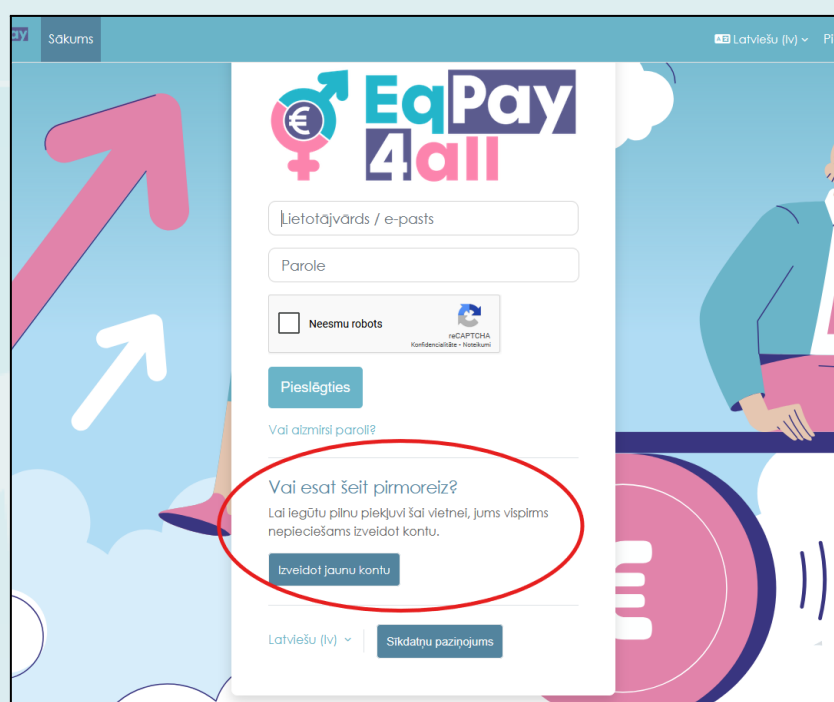


2.2 Konta izveide



2.attēls

Lai izveidotu jaunu kontu, nospiediet pogu “Pieslēgties” lapas augšējā labajā stūrī (2.attēls) un ritiniet uz leju, līdz parādās poga “Izveidot jaunu kontu”.

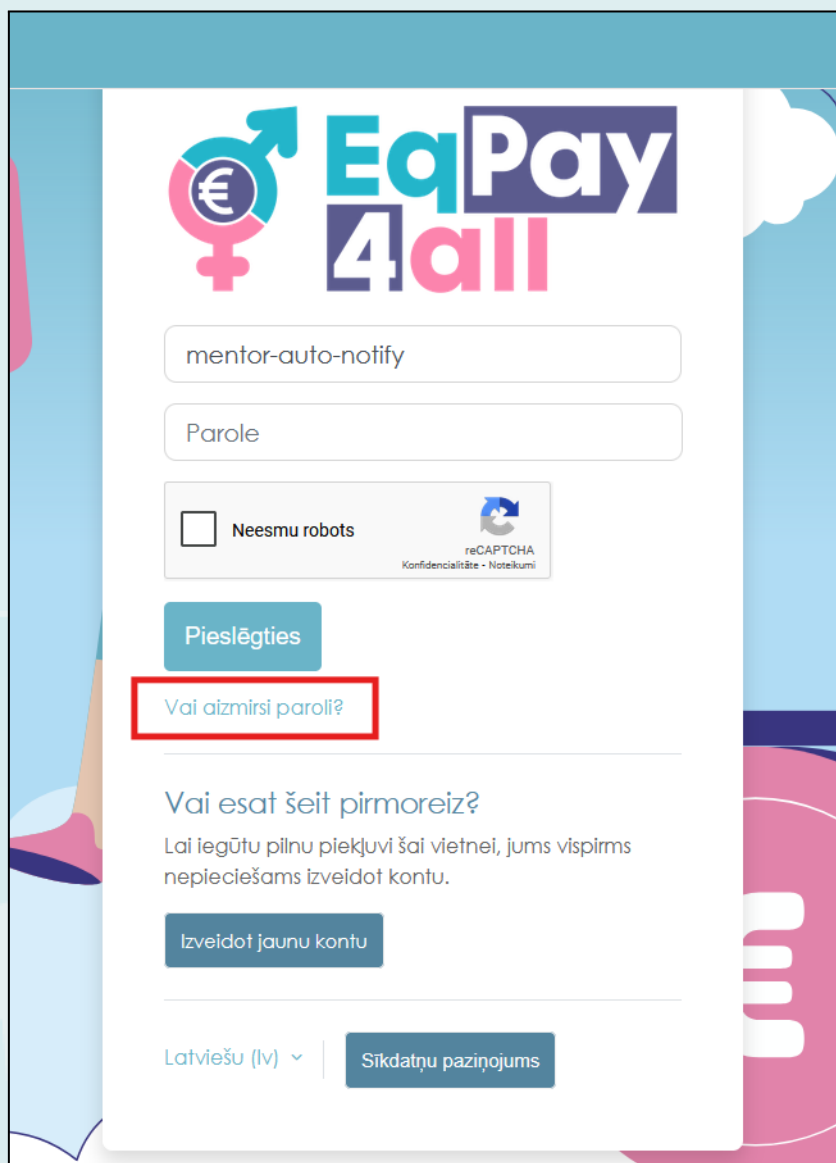


3.attēls

Nospiediet “Izveidot jaunu kontu” un sekojiet reģistrācijas soļiem. Pēc reģistrācijas būs jāapstiprina e-pasta adrese (uz norādīto e-pastu tiks nosūtīts apstiprinājuma ziņojums). Ja vēlaties kļūt par mentoru, skatiet šīs rokasgrāmatas [14.nodaļu - Mentoru reģistrācija](#).

2.3 Pieteikšanās kontā

- Ievadiet savu lietotājvārdu un paroli.
- Ja esat aizmirsis paroli, izmantojiet iespēju “Vai aizmirsī paroli?”, lai to atjaunotu..



The image shows a login and password recovery form for EqPay 4all. The form is white with a blue border and is set against a light blue background with a large, faint, stylized number '4'.

At the top left of the form is the EqPay 4all logo, which consists of a stylized female symbol with a Euro sign inside a circle, followed by the text 'EqPay 4all' in a bold, sans-serif font.

Below the logo, there are two input fields: the first contains the text 'mentor-auto-notify' and the second is labeled 'Parole'.

Below the input fields, there is a checkbox labeled 'Neesmu robots' and a reCAPTCHA logo with the text 'reCAPTCHA Konfidencialitāte - Noteikumi'.

Below the checkbox, there is a blue button labeled 'Pieslēgties'.

Below the button, there is a link labeled 'Vai aizmirsī paroli?' which is highlighted with a red rectangular border.

Below the link, there is a section titled 'Vai esat šeit pirmoreiz?' followed by the text 'Lai iegūtu pilnu piekļuvi šai vietnei, jums vispirms nepieciešams izveidot kontu.'

Below this text, there is a blue button labeled 'Izveidot jaunu kontu'.

At the bottom left of the form, there is a language selector labeled 'Latviešu (lv)' with a dropdown arrow. To its right, there is a blue button labeled 'Sīkdatņu paziņojums'.

4.attēls

3. Kursa izvēle un reģistrēšanās

Kad esat apstiprinājis savu e-pastu un pieslēdzies platformai, nākamais solis ir reģistrēties izvēlētajam kursam..

EqPay4all projektā ir četri kursi::

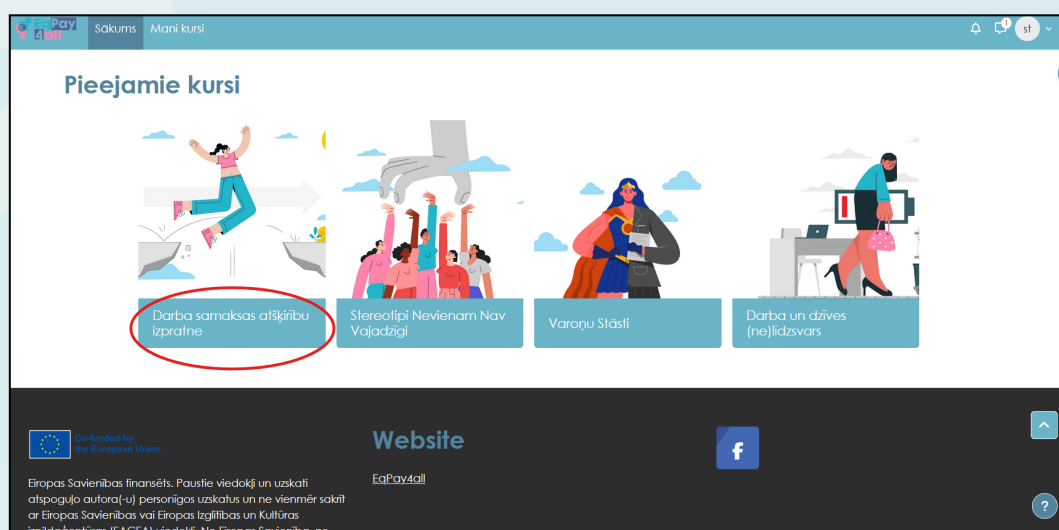
1. **Mind the Gap (Darba samaksas atšķirību izpratne)**
2. **No One Needs Stereotypes (Stereotipi nevienam nav vajadzīgi)**
3. **Stories of Heroines (Mūsu varones: Stāsti)**
4. **Work-life (Im)Balance (Darba un dzīves (ne)līdzsvars)**



5.attēls

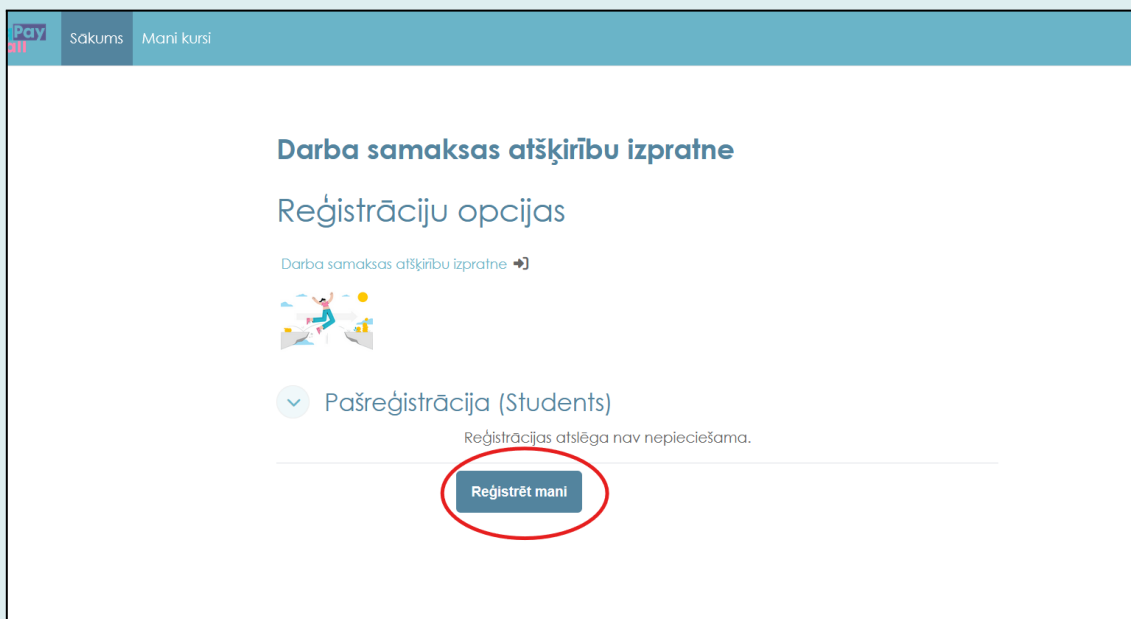
Lai reģistrētos kursam, sekojiet šiem soļiem::

1. solis. Pārlicinieties, ka atrodaties sākumlapā. Ja nepieciešams, klikšķiniet uz pogas **Sākums**, lai atgrieztos sākumā..
2. solis. Ritiniet sākumlapu uz leju, līdz redzat virsrakstu **Pieejamie kursi**. Klikšķiniet uz kursa nosaukuma, piemēram, **Darba samaksas atšķirību izpratne**.



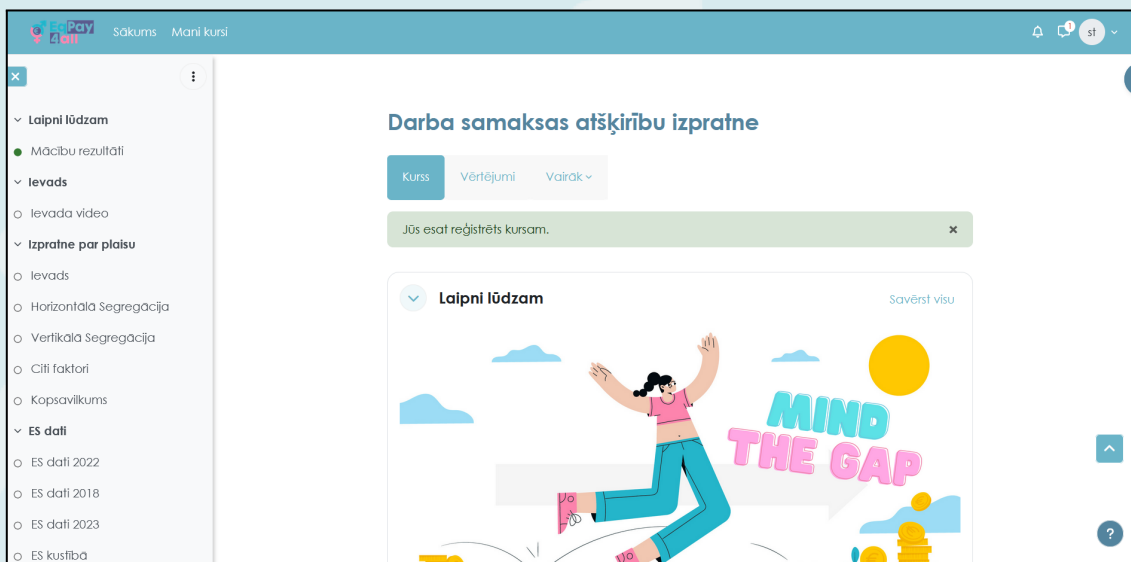
6.attēls

3. solis. Jūs tiksiet novirzīts uz lapu **Reģistrācijas iespējas**. Klikšķiniet uz pogas **Reģistrēt mani**.



7.attēls

Pēc veiksmīgas reģistrācijas jūs tiksiet novirzīts uz savu kursu, un lapas augšpusē parādīsies zaļa josla ar tekstu **Jūs esat reģistrēts kursam.** (8.attēls).



8.attēls

Kad esat reģistrējies, varat sākt apgūt kursa apakštēmas.

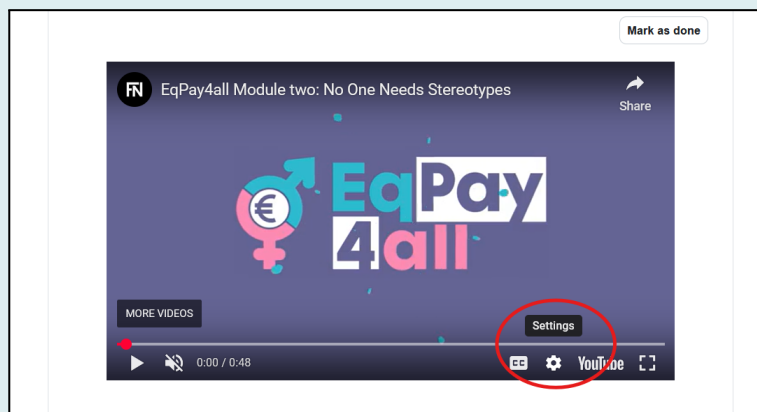
4. Kā pabeigt kursu

- Katrs kurss sastāv no vairākām **apakštēmām**, kurās pieejami dažādi materiāli, piemēram, **video**, **saites**, **testi** un **PDF faili**.
- Lai apskatītu saturu, klikšķiniet uz attiecīgā materiāla vai saites.
- PDF dokumenti ir jālejupielādē, lai tos varētu atvērt.

4.1 Ievadvideo

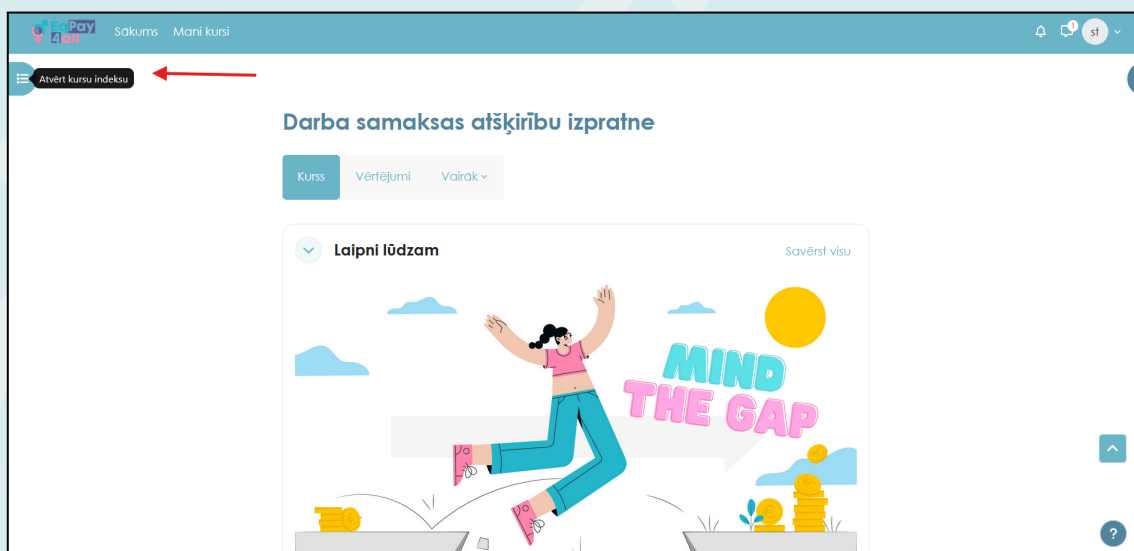
Katram kursam ir ievadvideo, kurā izklāstītas galvenās idejas un temati, ko kurss apskata. Visiem video ir subtitri **grieķu, latviešu, poļu un vācu valodā**, kurus var ieslēgt, izmantojot iestatījumu pogu video atskaņotājā.

9.attēls



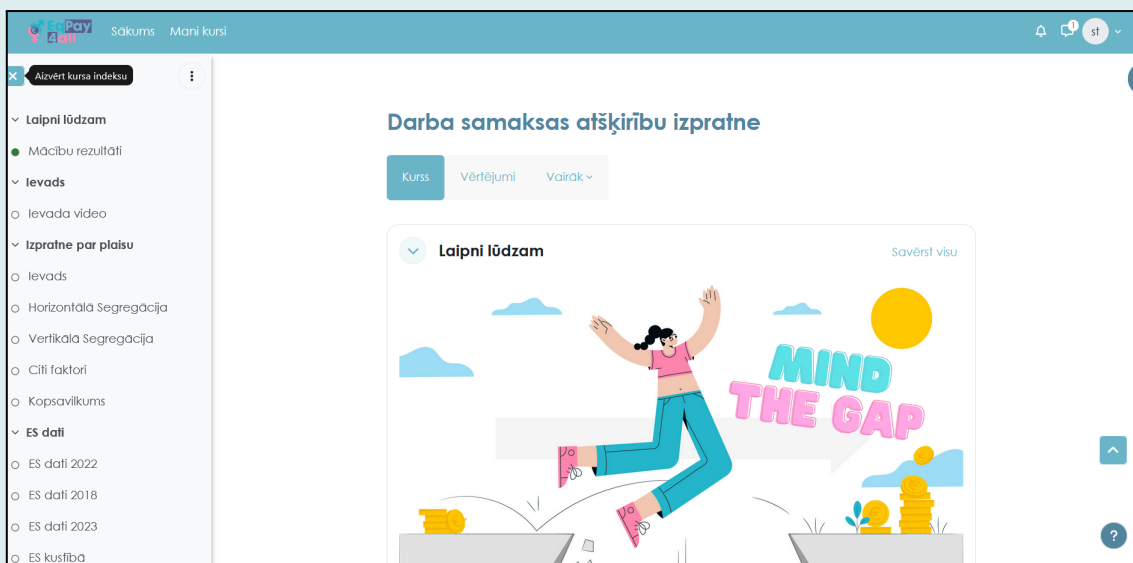
4.2 Kursa indekss

Katram kursam ir **Kursa indekss**, kas pieejams lapas kreisajā pusē. Izmantojiet pogu **Atvērt kursa indeksu**, lai to atvērtu vai aizvērtu. (10.attēls).



10.attēls

Apakštēmu nosaukumi ir uzskaitīti **kursa indeksā** līdzīgi kā satura rādītājā grāmatā.

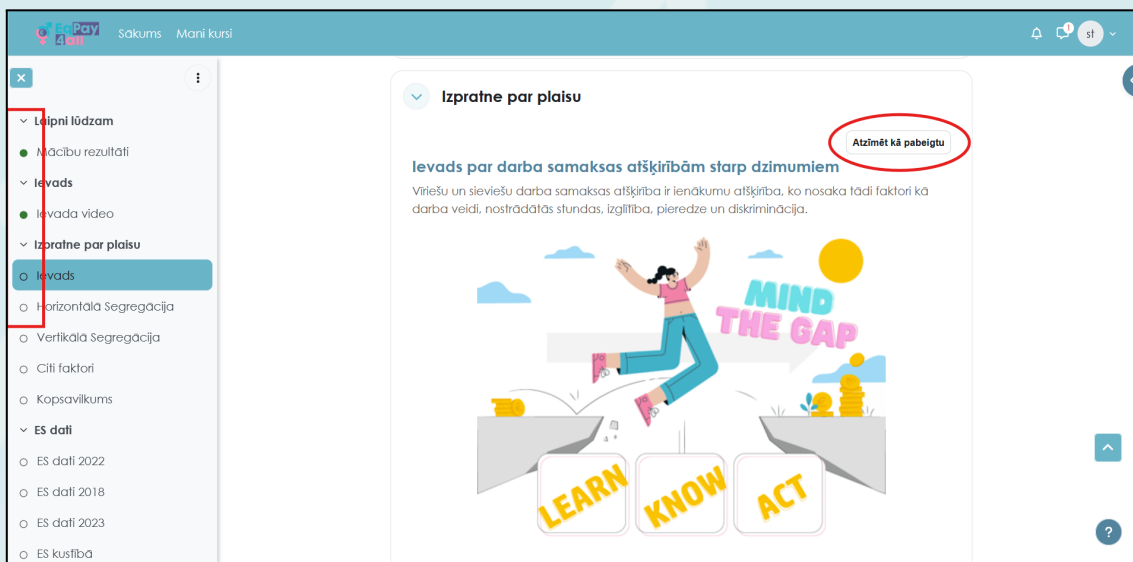


11.attēls

Lai virzītos uz priekšu kursā, vienkārši ritiniet lapu uz leju un iesaistieties piedāvātajos mācību materiālos.

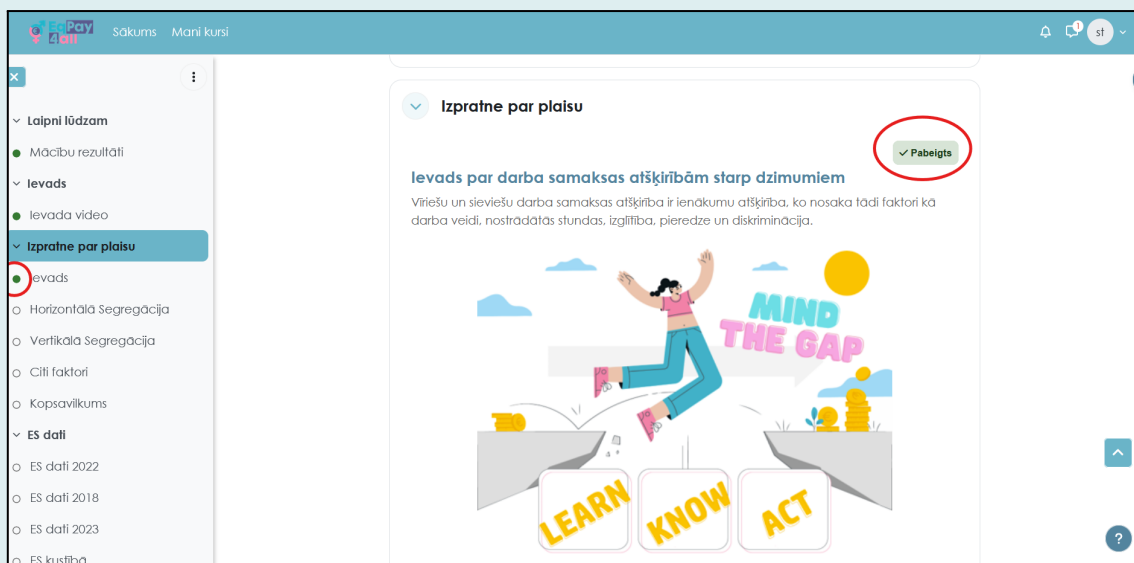
4.3 Apakštēmu atzīmēšana kā pabeigtas

Jūs varat **sekot līdzi savam progresam**, izmantojot pogu, kas ļauj atzīmēt katru sadaļu kā pabeigtu – no Atzīmēt kā pabeigtu uz Pabeigts. (12., 13.attēls).



12.attēls

Kad sadaļa ir atzīmēta kā pabeigta, blakus katrai tēmai kursa rādītājā parādās zaļš aplis, kas norāda, ka attiecīgā daļa ir izpildīta. Šī funkcija darbojas kā grāmatzīme.



13.attēls

Svarīgi: Lai saņemtu kursa apliecību, nepieciešams izpildīt visus uzdevumus un atzīmēt visas sadaļas kā pabeigtas.

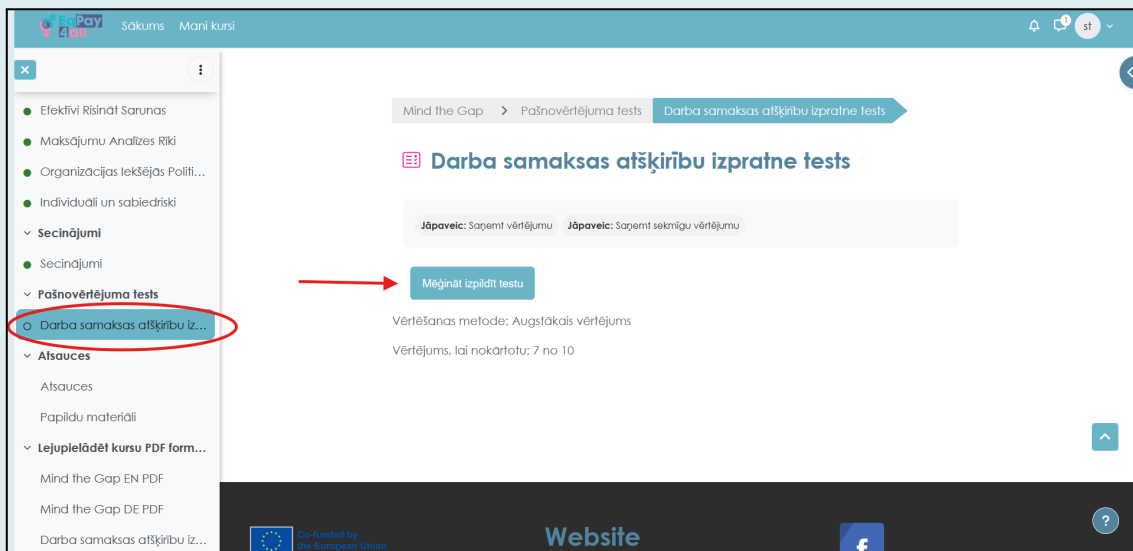
Kad visas apakštēmas ir pabeigtas un atzīmētas, visi punkti kursa rādītājā kļūs zaļi, kā parādīts attēlā zemāk. (14.attēls).



14.attēls

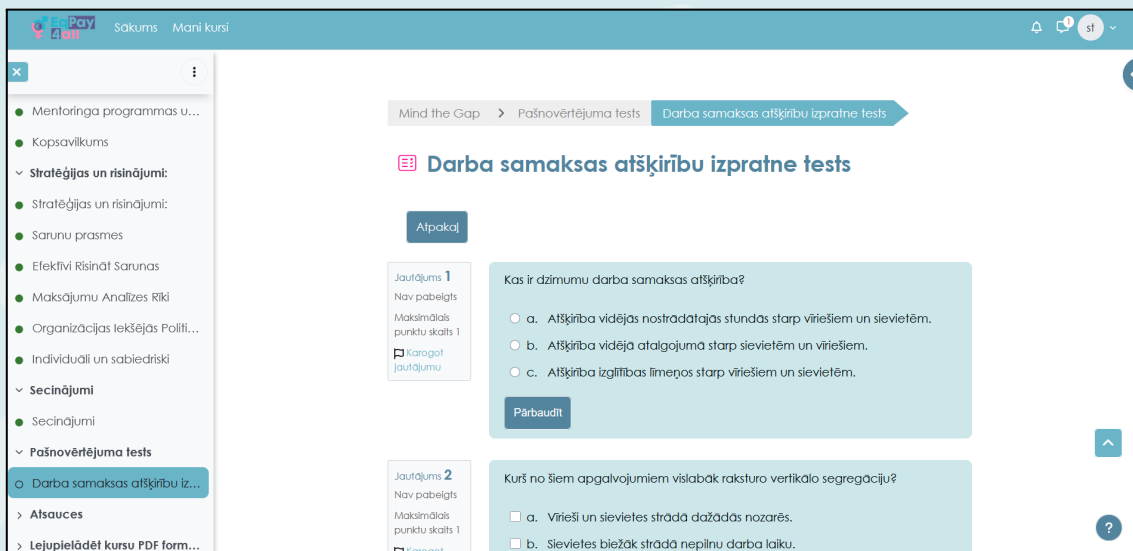
5. Testu pildīšana

Kad esat pabeidzis kursu, varat veikt **pašnovērtējuma testu**, lai pārbaudītu savas zināšanas. Tests ir atrodams **kursa indeksā**, kā redzams *15.attēlā* zemāk.



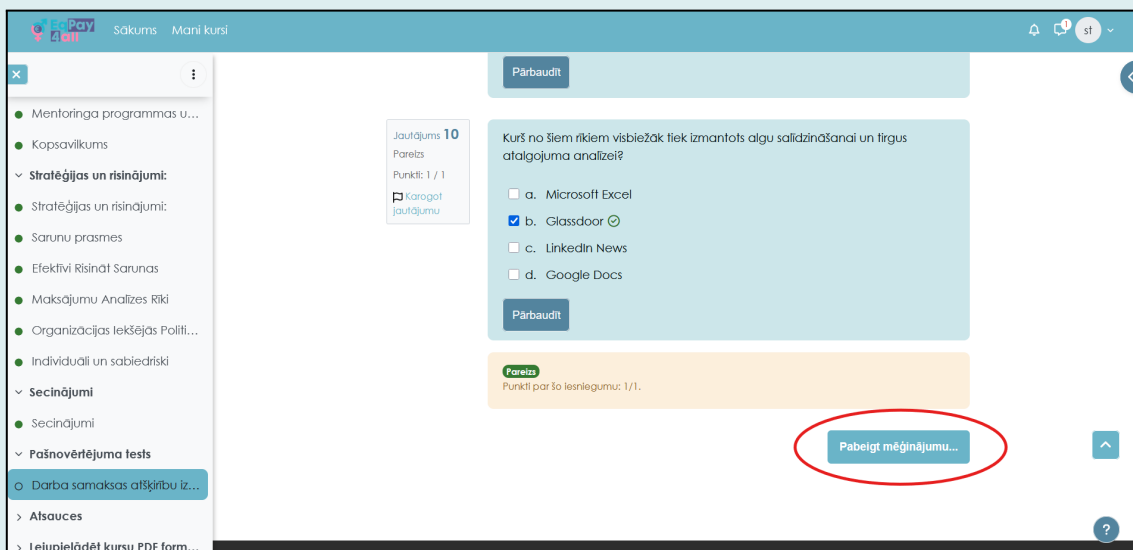
15.attēls

Lai sāktu testu, noklikšķiniet uz pogas **Sākt testu**



16.attēls

Atbildiet uz jautājumiem, lai pārbaudītu savas zināšanas. Jūs varat **pārbaudīt katru atbildi**, un, ja kļūdāties, **mēģiniet vēlreiz**, līdz atrodiat pareizo risinājumu.



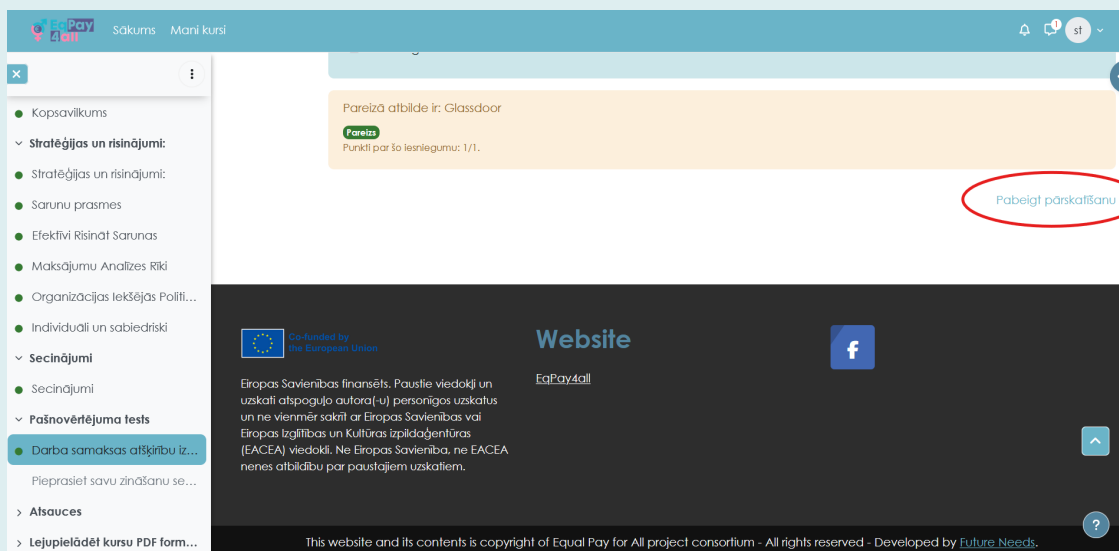
17.attēls

Kad esat atbildējis pareizi uz visiem jautājumiem, nospiediet pogu **Pabeigt mēģinājumu** lapas apakšējā labajā stūrī, lai piekļūtu testa kopsavilkumam. (17.attēls).

Darba samaksas atšķirību izpratne tests		
Mēģinājuma kopsavilkums		
Jautājums	Statuss	Punkti
1	Pareizs	1
2	Pareizs	1
3	Pareizs	1
4	Pareizs	1
5	Pareizs	1
6	Pareizs	1
7	Pareizs	1
8	Pareizs	1
9	Pareizs	1
10	Pareizs	1

Atgriezties pie mēģinājuma
Iesniegt visu un pabeigt

18.attēls



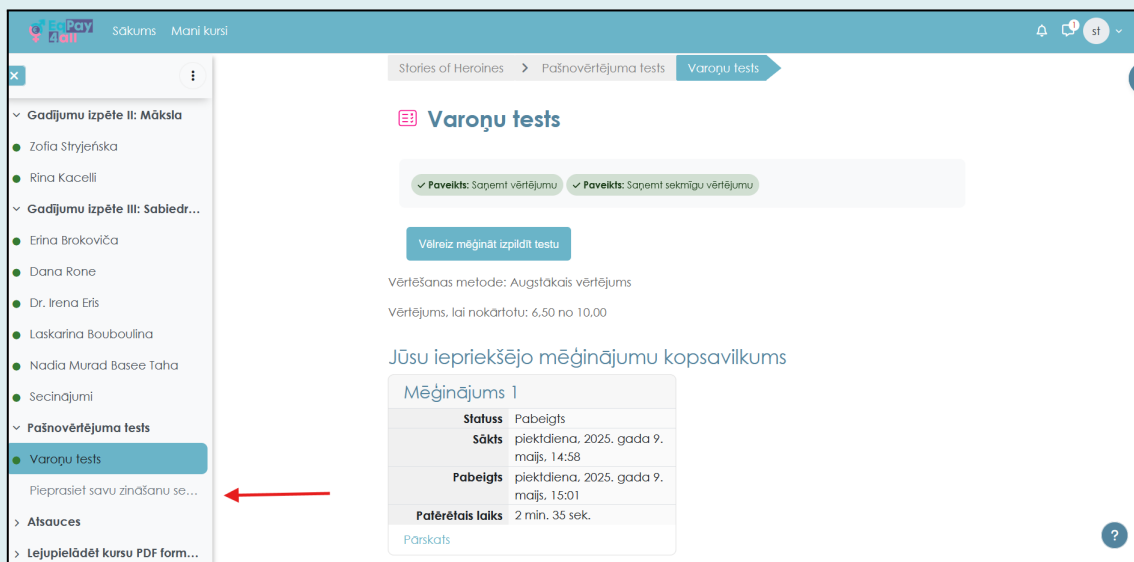
19.attēls

Pārbaudiet savus rezultātus sadaļā **Mēģinājuma kopsavilkums** (18.attēls). Lai nokārtotu testu, nepieciešamas **10 pareizas atbildes**. Ja esat apmierināts ar savām atbildēm, noklikšķiniet uz **Iesniegt visu un pabeigt**. Nākamajā lapā klikšķiniet uz **Pabeigt pārskatīšanu**, kā parādīts attēlā 19.attēlā.



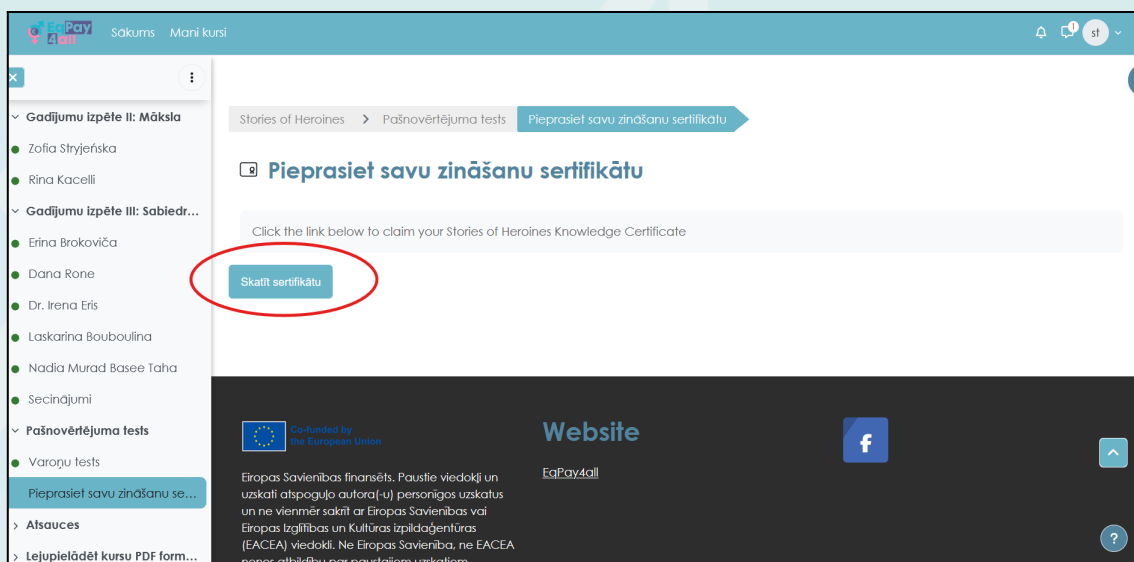
6. Apliecības saņemšana

Kad esat **atzīmējis** visas tēmas un apakštēmas kā pabeigtas (visi punkti kursa rādītājā ir kļuvuši zaļi) un **veiksmīgi nokārtojis** kursa testu, jums būs iespēja **saņemt** kursa apliecību, kā redzams *20.attēlā* zemāk.



20.attēls

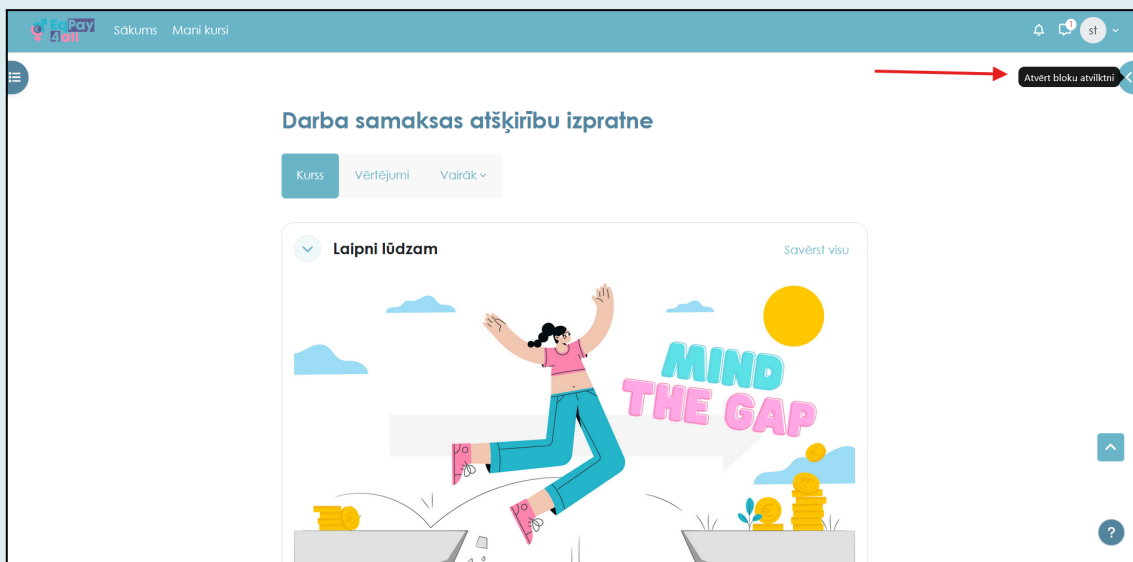
Noklikšķiniet uz pogas **Skatīt sertifikātu**. Tas atvērs jūsu sertifikātu jaunā logā, kur jūs to varēsiet lejupielādēt kā PDF failu.



21.attēls

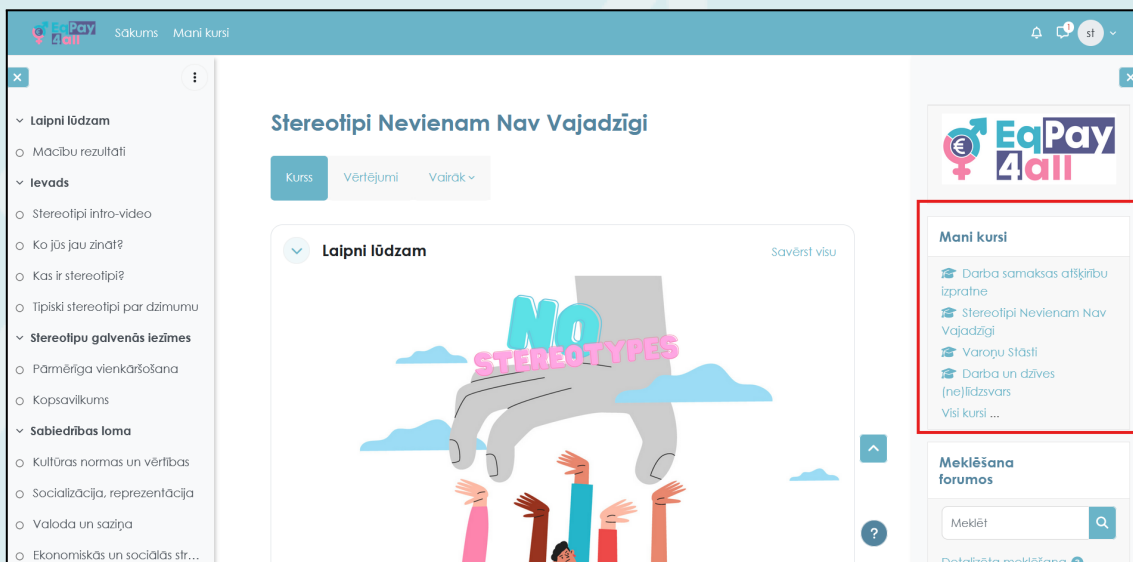
7. Pāreja uz nākamo kursu

Lapas labajā augšējā stūrī atveriet vai aizveriet bloku izvēlni, klikšķinot uz zilās bultiņas, kā parādīts 21.attēlā. Šajā izvēlnē jūs redzēsiet visu savu kursu sarakstu un saiti uz forumu (22. un 23.attēls).



22.attēls

Kad esat pabeidzis vienu kursu, dodieties uz **nākamo**, kas ir uzskaitīts bloku izvēlnē sadaļā **Mani kursi**.



23.attēls

8. Kursu uzbūve

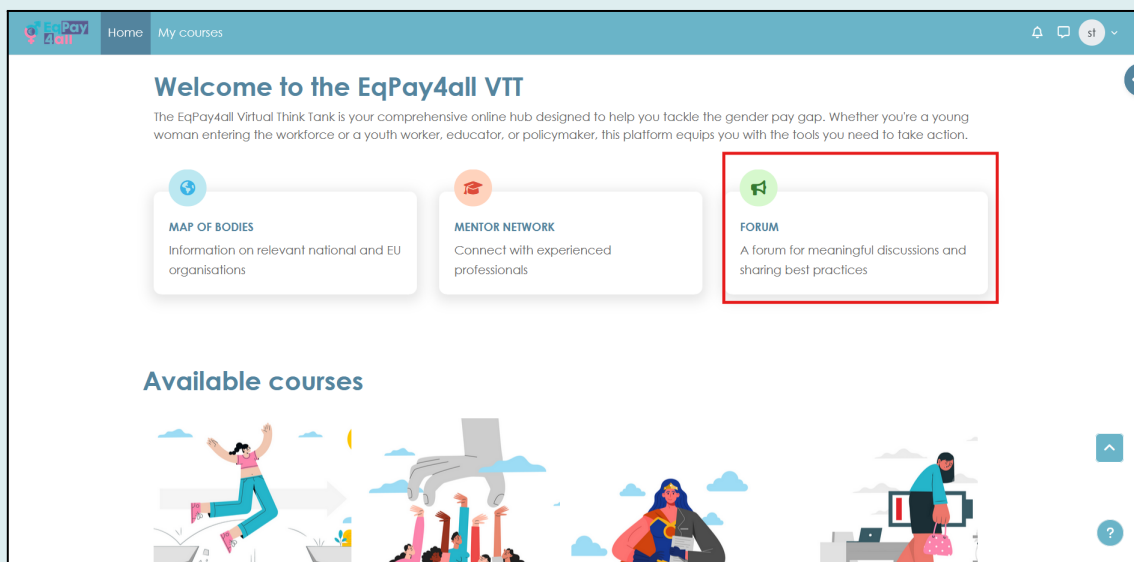
Katrs EqPay4all kurss ir veltīts konkrētai tēmai, kas saistīta ar vienlīdzīgu atalgojumu. Kursi ir sadalīti apakštēmās, lai jūs varētu mācīties soli pa solim. Šāda struktūra palīdz labāk uztvert informāciju. Zemāk redzama kursu struktūra un katra mācību moduļa mācību mērķi:

Kurss	Apakštēma	Mācību mērķi
1 – Mind the Gap (Darba samaksas atšķirību izpratne) Viriešu un sieviešu darba samaksas atšķirība ir ienākumu atšķirība, ko nosaka tādi faktori kā darba veidi, nostrādātās stundas, izglītība, pieredze un diskriminācija.	1 – “Izpratne par plaisu” Ievads pamatjēdzienos par to, kāpēc pastāv atalgojuma atšķirības starp dzimumiem.	• Zināt atalgojuma līdzvērtības principus, likumdošanu un labāko praksi. • Zināt statistikas datus un pētījumu rezultātus par darba samaksas atšķirībām. • Analizēt cēloņus un sekas.
	2 – “ES dati” Aplūko ES statistiku (2018–2023), lai izprastu tendences un pasākumus atšķirību mazināšanai.	
	3 – “ES iniciatīvas” Likumdošana, ES programmas, izglītības, līderības un informēšanas kampaņas.	
	4 – “Stratēģijas un risinājumi:” Sarunu prasmes, rīki un politikas, lai mazinātu atalgojuma atšķirības.	
2 – No One Needs Stereotypes (Stereotipi nevienam nav vajadzīgi) Šis modulis aplūko vispārpieņemtus un vienkāršotus uzskatus par grupām, kas ietekmē dzimumu atalgojuma plaisu.	1 – “Stereotipu galvenās iezīmes” Vispārpieņemti un vienkāršoti uzskati par grupām, kas ietekmē atalgojuma atšķirības starp dzimumiem.	• Zināt, kas ir stereotipi • Izpratne par to, kā rodas stereotipi • Izpratne par stereotipu funkciju • Stereotipu seku apzināšanās
	2 – “Sabiedrības loma” Kā sabiedrība veicina, pastiprina un izplata stereotipus.	
	3 – “Stereotipu ietekme” Kā stereotipi ietekmē sieviešu atalgojumu, karjeru un līdzdalību darba tirgū.	
	4 – “Kā cīnīties pret stereotipiem” Stratēģijas stereotipu mazināšanai ikdienā un darba vidē, sākot ar sevis apzināšanos.	
3 – Stories of Heroines (Mūsu varones: Stāsti) Izceļ sieviešu līderību, panākumus un pārvarētos šķēršļus. Uzsver mentoru nozīmi un iedvesmojošus piemērus nākotnes līderēm.	1 – “Iedvesmojoši stāsti” Šī apakštēma iepazīstina jūs ar iedvesmojošu stāstu un spēcīgu paraugu sniegtajām priekšrocībām, kas palīdz veidot pozitīvu skatījumu.	• Izpratne par grūtībām, ar kurām sievietes saskaras darbā, un to pārvarēšanas veidiem • Iepazīšanās ar īpašībām, kas palīdz sievietēm vadītājiem un līderēm gūt panākumus.
	2 – “Piemēru izpēte I: Zinātnē” Šajā apakštēmā mēs iedziļināsimies Marijas Kirī, Sintijas Brokas, Klaudijas Goldinas un Eleni Glikaci-Arveleres mantojumā.	
	3 – “Gadījumu izpēte II: Māksla” Mēs iepazīstam Zofiju Strjeņsku, vienu no ievērojamākajām 20. gadsimta Polijas māksliniecēm, un Rīnu Katselli – izcilu kipriešu rakstnieci, dramaturģi un politiķi.	

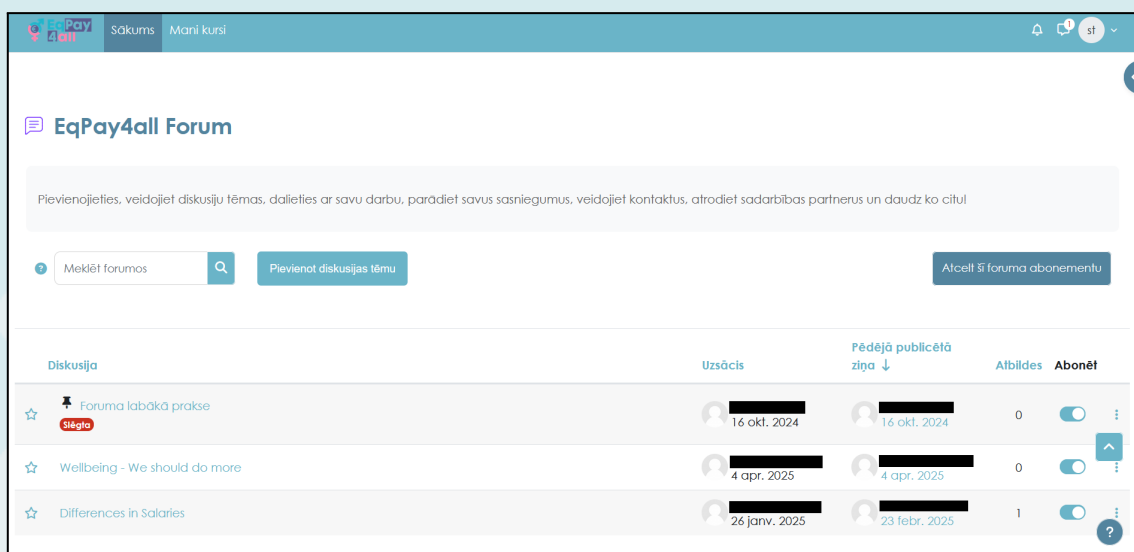
	4 – “Gadījumu izpēte III: Sabiedrība” Uzzināsim par Erinu Brokoviču – ietekmīgu vides aktivisti un patērētāju tiesību aizstāvi, Danu Roni – “Dana Rone Law Office” dibinātāju Latvijā, Dr. Irenu Erisu – novatorisku poļu uzņēmēju un pasaulē atzītā kosmētikas zīmola “Dr. Irena Eris” dibinātāju, Laskarinu Bubulinu – vēsturē palikušu grieķu brīvības cīņu varoni pret osmaņiem, un Nadiju Muradu Basī Tahu – cilvēktiesību aktivisti no Irākas.	
4 – Work-life (Im)Balance (Darba un dzīves (ne)līdzsvars Uzsvērta veselīga līdzsvara saglabāšanas nozīme, nelīdzsvara un izdegšanas pazīmju atpazīšana, kā arī efektīva laika pārvaldība. Tiek apskatīta mērķu izvirzīšana, pašaprūpe, robežu noteikšana un organizāciju loma darba un dzīves līdzsvara atbalstīšanā.	1 – “Definīcijas” Šī apakštēma aplūko lomas un pienākumus, izaugsmes uztveri un elementus, kas integrē darbu un personīgo dzīvi.	• Definēt darba un privātās dzīves līdzsvaru • Atpazīt nelīdzsvara sekas • Apgūt efektīvas stratēģijas darba un privātās dzīves līdzsvara uzlabošanai • Izprast darba devēju un organizāciju lomu darba un privātās dzīves līdzsvara veicināšanā
	2 – “Nelīdzsvarotības sekas” Šī apakštēma aplūko sekas, ko izraisa nelīdzsvars – no izdegšanas līdz veselības problēmām, uzsverot pazīmes, kurām jāpievērš uzmanība	
	3 – “Stratēģijas” Šī apakštēma aplūko darba vidi, laika pārplānošanu, apzinātību un atbalsta mehānismus, tostarp darba devēju un organizāciju lomu, kā arī pašaprūpes prakses labklājības un produktivitātes veicināšanai.	
	4 – “Instrumenti” Šī apakštēma izklāsta laika pārvaldības stratēģijas, gudru mērķu izvirzīšanu un efektīvu darba uzdevumu sadali, kas ļauj paveikt vairāk īsākā laikā.	

9. Dalība foruma diskusijās

Kad reģistrējaties platformā, jūsu abonements foruma sadaļai tiek aktivizēts automātiski. Lai piekļūtu forumam, klikšķiniet uz sadaļas **“Forums”** sākumlapā.

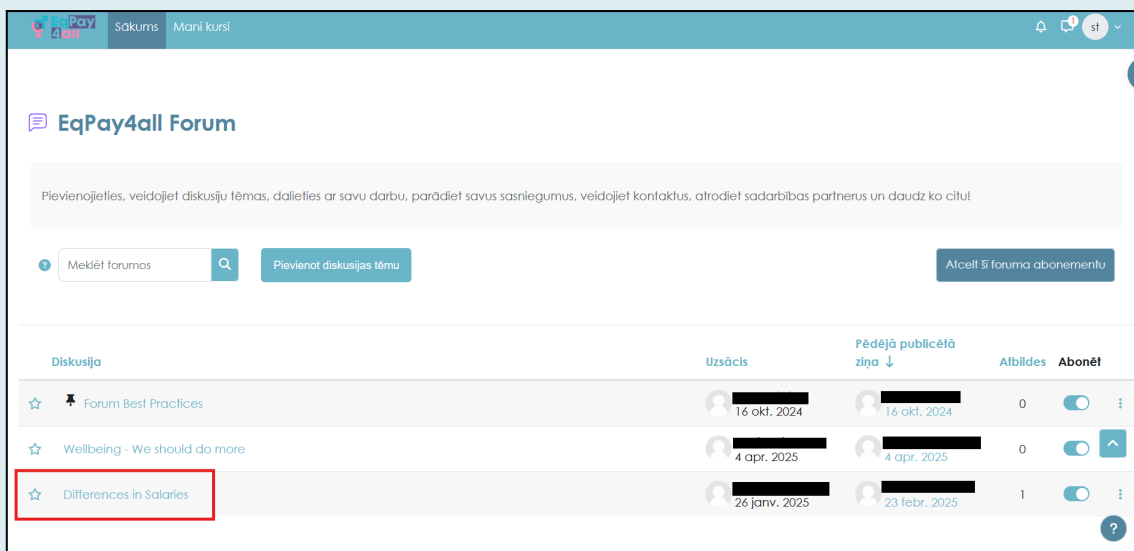


24.attēls



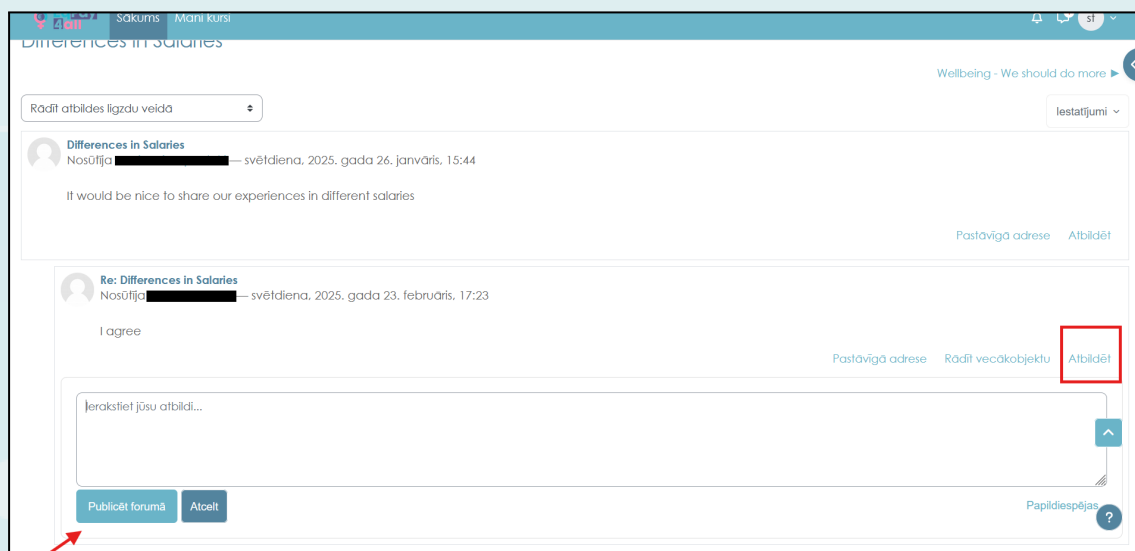
25.attēls

1. Meklēt tēmas, kas jūs interesē
2. klikšķināt uz pogas **“Pievienot diskusiju tēmu”** lai izveidotu jaunu tēmu
3. klikšķināt uz **“Atteikties no foruma abonēšanas”** ja vairs nevēlaties saņemt paziņojumus



26.attēls

Lai piedalītos kādā diskusijā, klikšķiniet uz tās nosaukuma (kā redzams 26.attēlā).

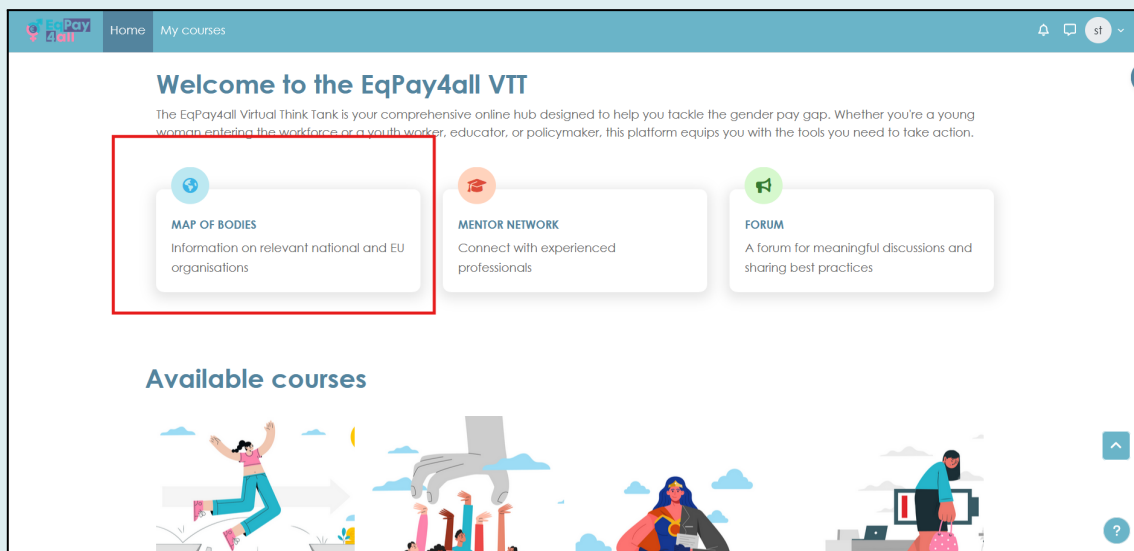


27.attēls

Izlasiet iepriekšējos komentārus un klikšķiniet uz “Atbildēt” lai iesaistītos diskusijā. Ierakstiet savu atbildi teksta laukā un klikšķiniet “Publicēt forumā” kad esat gatavs. Svarīgi: ievērojiet foruma ētiku un izrādiet cieņu visiem dalībniekiem.

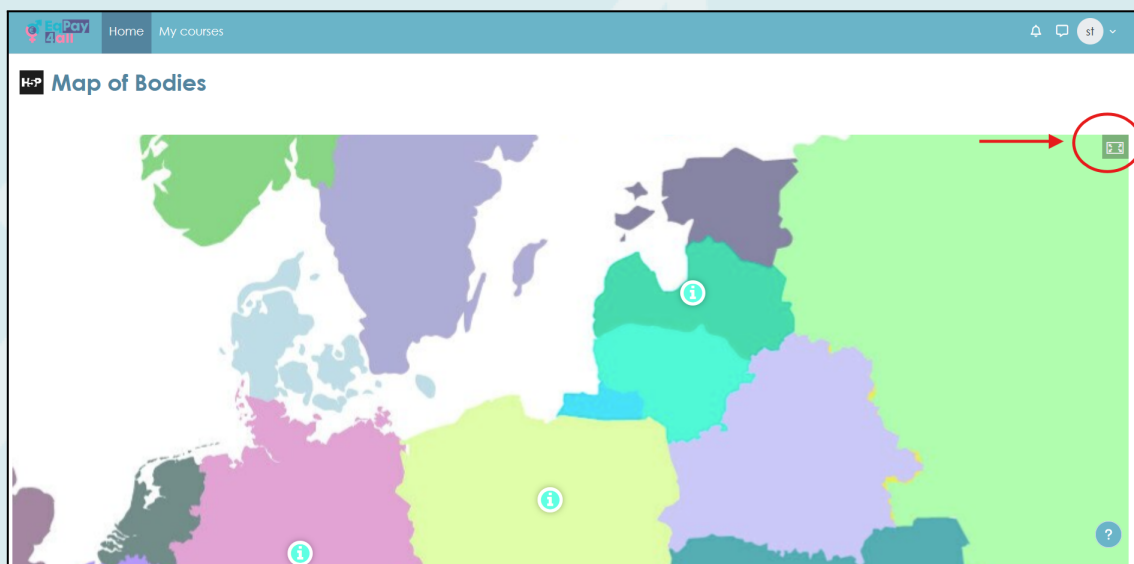
10. “Map of Bodies”

“Map of Bodies” sniedz informāciju par attiecīgajām nacionālajām un ES institūcijām Grieķijā, Kiprā, Polijā, Vācijā un Latvijā – katrā valodā atbilstoši valstij. Jūs varat piekļūt “Map of Bodies” EqPay4all VTT sākumlapā.



28.attēls

Lai skatītu karti pilnkrāna režīmā, klikšķiniet uz ikonas ekrāna augšējā kreisajā stūrī. Tas pielāgos karti jūsu ekrāna izmēram.



29.attēls

30.attēls rāda karti pilnekrāna skatā. Informāciju par institūcijām katrā projekta partnervalstī var iegūt, klikšķinot uz zilās ikonas “i” attiecīgajā kartes vietā.

LATVIJA

[LR Labklājības ministrija](#)
Izstrādā un īsteno sociālo un darba politiku, tajā skaitā pasākumus vienlīdzīga darba samaksas veicināšanai.
Skolas iela 28, Rīga, LV-1331

[Valsts darba inspekcija](#)
Ievieš darba standartus un uzrauga vienlīdzīgas darba samaksas noteikumu ievērošanu.
Kr.Valdemāra iela 38, k-1, Rīga, LV –1010

[Latvijas Brīvo arodbiedrību savienība](#)
Aizsargā profesionālo arodbiedrību biedru un darbinieku intereses nozaru un starpnozaru līmenī.
Bruņinieku ielā 29/31, Rīgā, LV – 1001

[Resursu centrs Marta](#)
Sieviešu tiesību aizstāvības institūcija Latvijā. Tā sniedz profesionālus sociālos, juridiskos, psiholoģiskos pakalpojumus pieaugušajiem vardarbības un cilvēku tirdzniecības upuriem, nodrošina palīdzību sievietēm un viņu bērniem neaizsargātās dzīves situācijās.
Matīsa iela 49A-11, Rīga, LV-1009 | Kūrmājas prospekts 11, Liepāja, LV-3401 | Vīlānu iela 10, Rēzekne, LV-4601

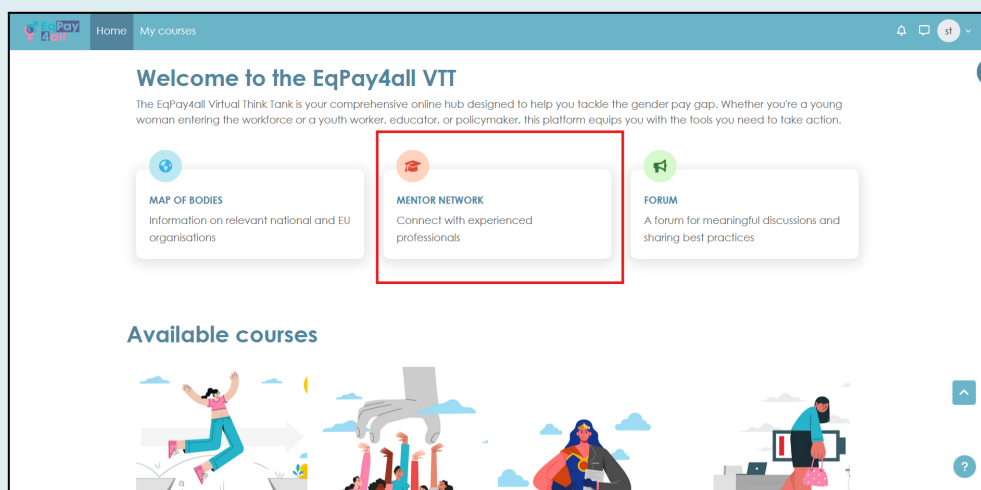
[Novatore SIA](#)
Novatore ir pieredzējušu biznesa profesionāļu komanda, kas ir izveidojusi pakalpojumus, lai sniegtu sievietēm atbilstošām zināšanām un apmācību, lai pieteiktos un

30.attēls



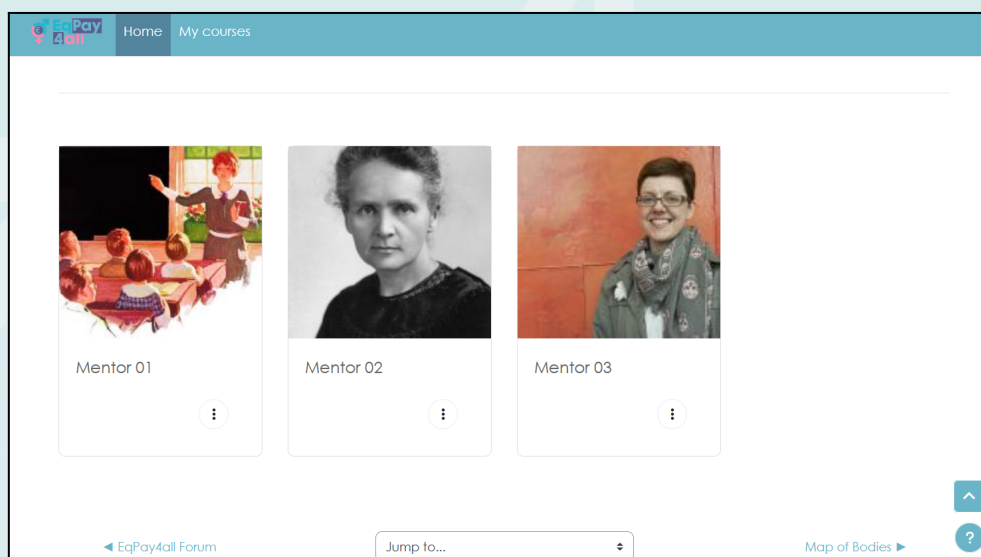
11. Mentoru tīkls

Mentoru tīkla mērķis ir savienot jaunos un topošos profesionāļus ar pieredzējušiem mentoriem dažādās nozarēs.. Piekluve tīklam ir ierobežota lietotājiem no 18 gadu vecuma. Ja esat sasniedzis 18 gadu vecumu, varat piekļūt Mentoru tīklam no platformas sākumlapas, kā parādīts 31.attēlā. (Tikai verificēti mentori var pievienot ierakstus Mentoru tīkla datubāzē.)



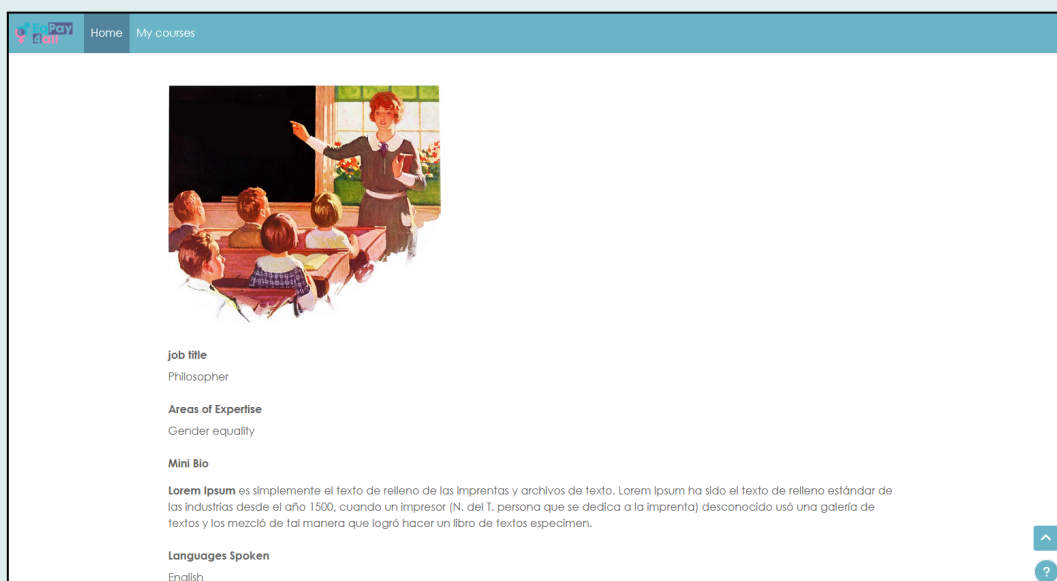
31.attēls

Tīklā varēsiet apskatīt visus **EqPay4all** mentorus. Izvēlieties mentora attēlu, lai detalizētāk iepazītos ar katra mentora profilu.



32.attēls

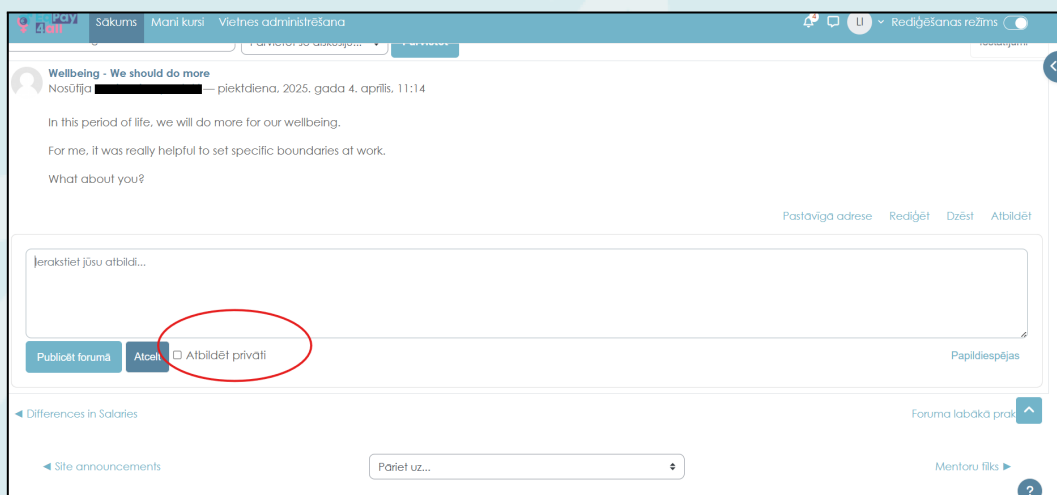
Jūs varat izvēlēties mentoru, ņemot vērā viņa kompetences jomas, valodas, kuras viņš/-a pārvalda, biogrāfisko informāciju, kā arī atbilstību jūsu interesēm.



33.attēls

Kad esat izvēlēties sev piemērotu mentoru, varat ar viņu sazināties trīs dažādos veidos:

1. Nosūtīt e-pastu tieši uz mentora profila norādīto adresi.
2. Atvērt jaunu tēmu forumā, izveidojot privātu diskusiju pavedienu ar savu mentoru.

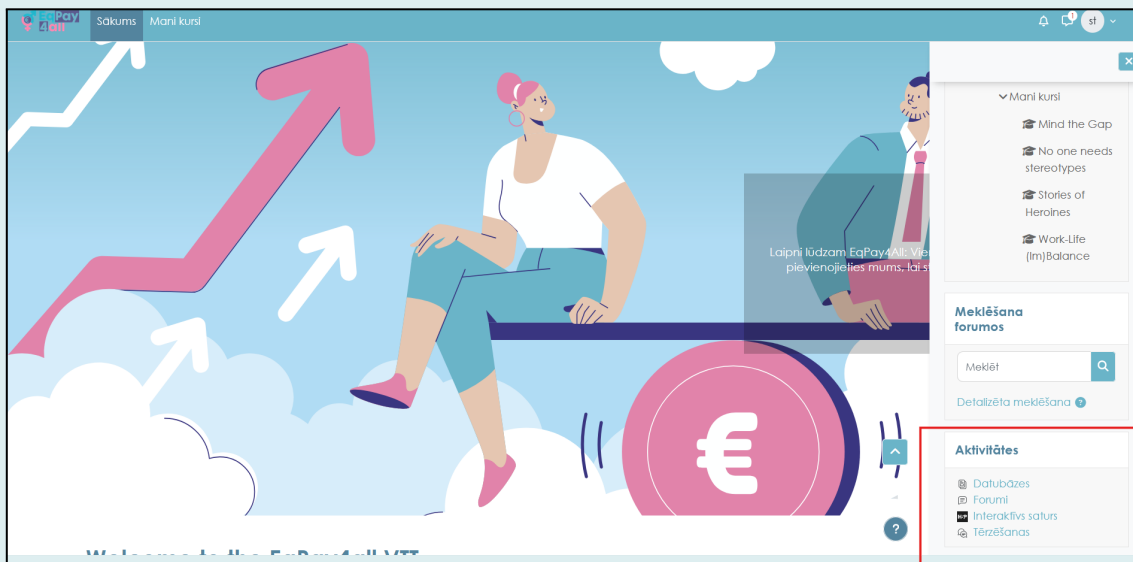


34.attēls

3. Vienoties par tikšanos virtuālajā tērzētavā (Virtual Chat-room), izmantojot EqPay4all VTT vidi.

12. Virtuālā tērzētava

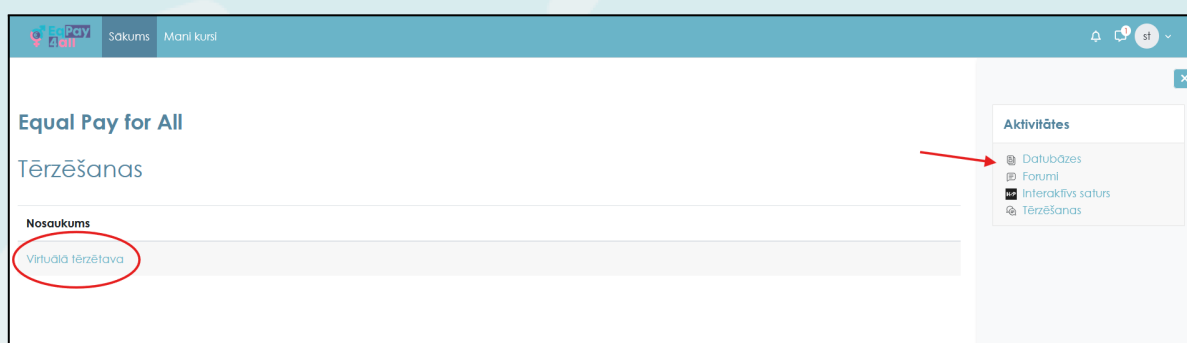
Virtuālā tērzētava ir vieta, kur iespējams veikt **reāllaika teksta sarunas**. To var izmantot visi platformas lietotāji, kas ir pieslēgušies savam kontam. Tērzētava ir īpaši noderīga mentora un mācību dalībnieka – pieredzes pārņēmēja saziņai, ja abi ir pilngadīgi (18+).



35.attēls

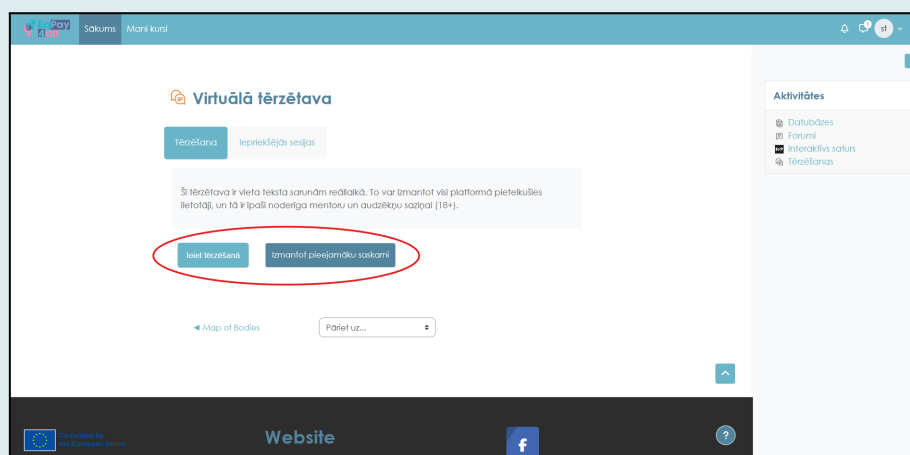
Pieklūstiet virtuālajai tērzētavai, izmantojot saiti “Chats” cilnē “Aktivitātes” kas atrodas labās puses izvēlnē (**Block Drawer**), kā parādīts 35.attēlā.

Klikšķiniet uz saites “EqPay4all Virtual Chat-room”, kā parādīts 36.attēlā.



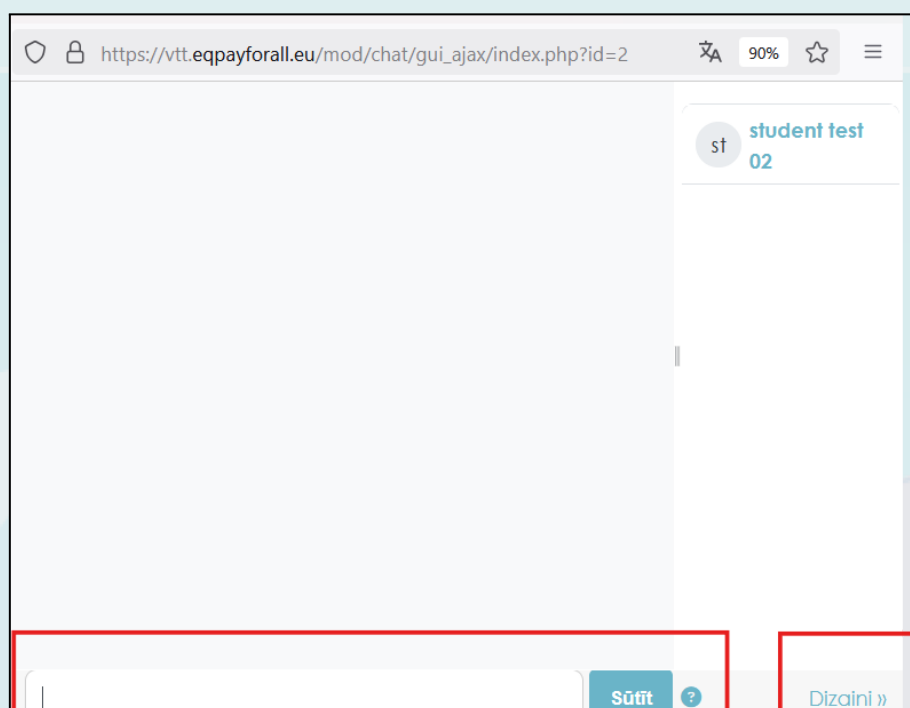
36.attēls

Nākamajā logā klikšķiniet uz pogas “Enter chat” (Pievienoties tērzētavai), kā parādīts 37.attēlā.



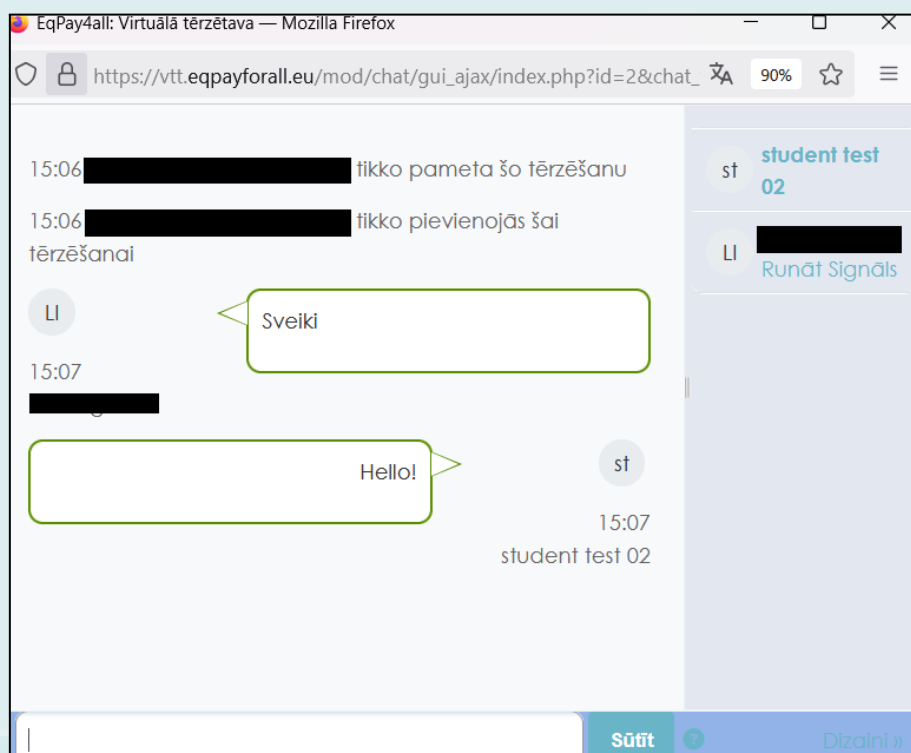
37.attēls

Tērzētavas izkārtojuma tēmu (**Theme**) varat mainīt loga apakšējā labajā stūrī blakus pogai “Send”, bet savu ziņojumu varat ievadīt loga apakšējā kreisajā stūrī.



38.attēls

Ziņojumi tiek rādīti logā kreisajā pusē. Platformas lietotāju saraksts redzams labajā pusē. 39.attēls parāda tērētavu ar izvēlēto “Bubbles” izkārtojuma tēmu..

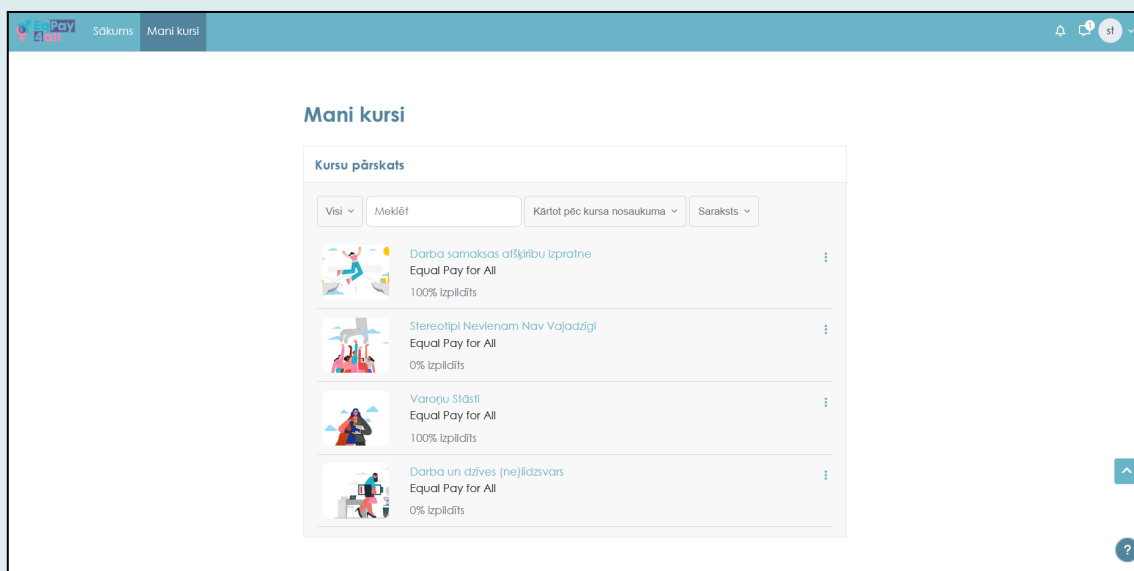


39.attēls



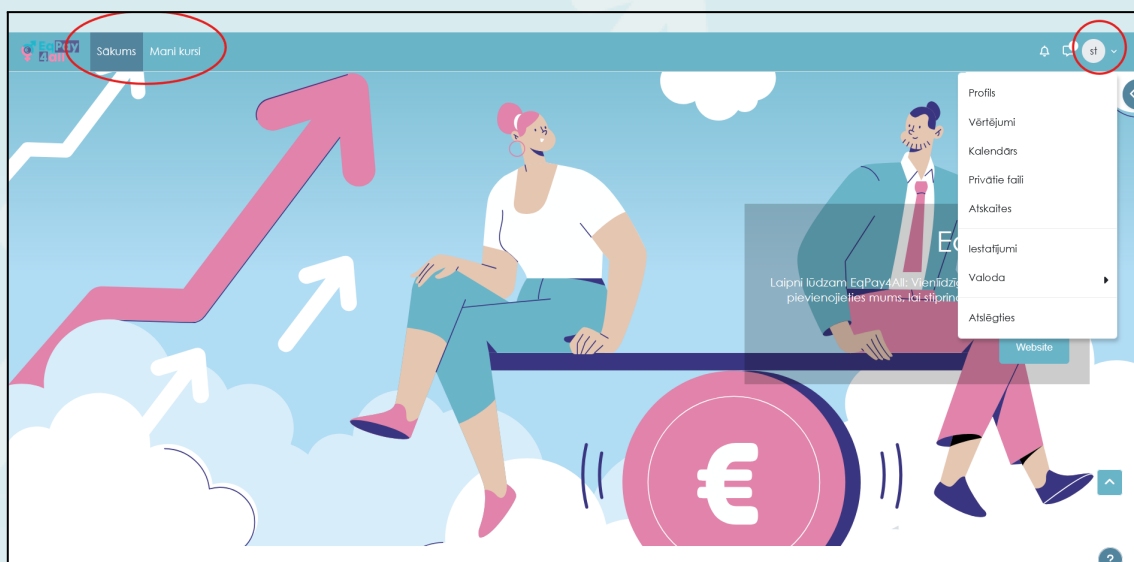
13. Platformas navigācija

Kad esat reģistrējies visiem saviem kursiem, tos visus varēsiet apskatīt lapā “Mani kursi”, kur būs pieejams arī pārskats par jūsu kursu progresu, kā parādīts 40.attēlā.



40.attēls

Tālāk redzamie attēli parāda **EqPay4all** VTT platformas izskatu pēc pieslēgšanās. Uzreiz pēc pieteikšanās redzēsiet zemāk redzamo lapu. (41.attēls).

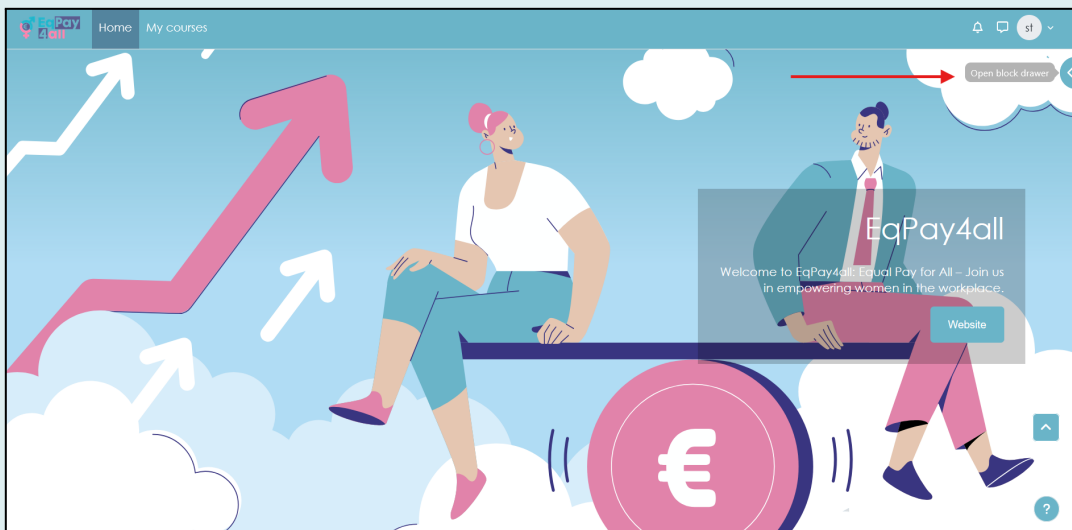


41.attēls

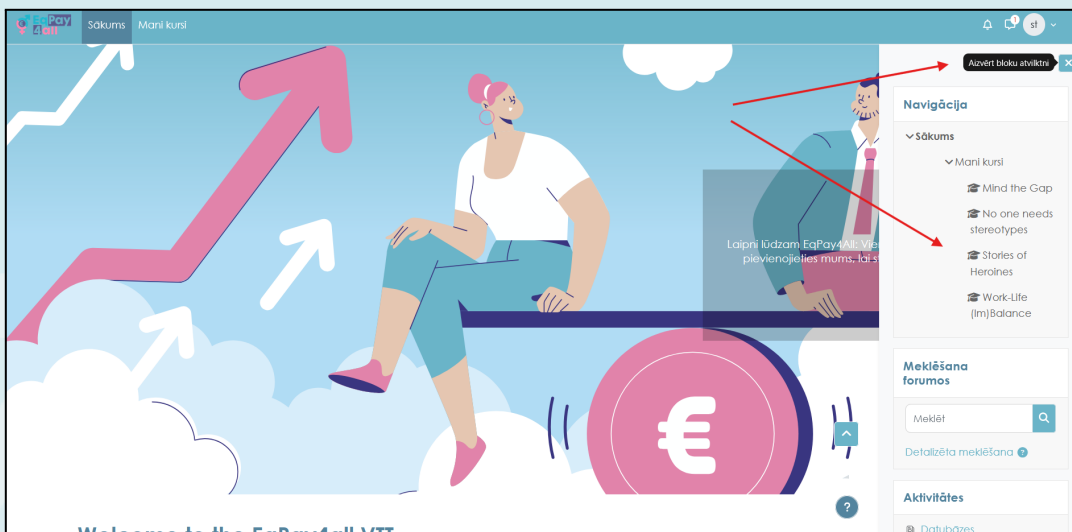
Jūs varat izmantot augšējo izvēlnes joslu, lai piekļūtu Sākulapai un “Mani kursi” lapai, kas atrodas augšējā kreisajā stūrī. Tāpat jūs varat apskatīt savus personīgos failus un mainīt valodas iestatījumus, klikšķinot uz nolaižamās izvēlnes attēlā ar jūsu

iniciāljiem lapas augšējā labajā stūrī, kur var arī ieslēgt vai izslēgt paziņojumus un ziņojumu izvēlni.

Jūs varat arī klikšķināt uz bultiņas lapas augšējā labajā stūrī, lai **atvērtu** bloku navigācijas izvēlni (**block drawer**) — tas ir vēl viens veids, kā piekļūt **Sākulmapai**, **“Mani kursi”** lapai, **Aktivitātēm**, kā arī meklēt **Forumā**.



42.attēls



43.attēls

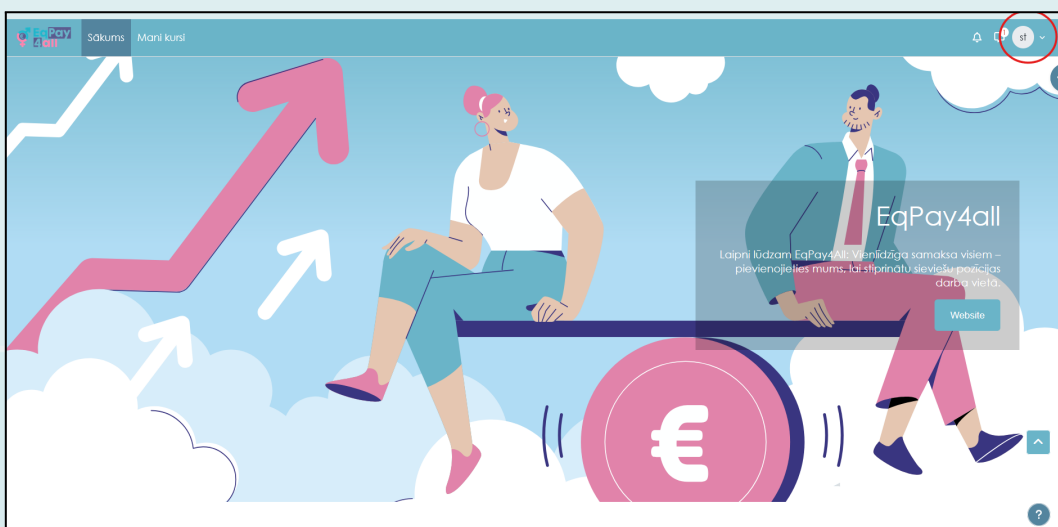
Papildus tam jūs varat pārvietoties starp visiem kursiem, kuros esat reģistrējies, izmantojot **bloku izvēlnes (Block Drawer) navigāciju**, kā parādīts **43.attēlā**.

14. Mentoru reģistrācija

Mentoru reģistrācija **EqPay4all VTT** platformā ir atvērta. Lai kļūtu par mentoru, nepieciešams izveidot **Mentor Account (Mentora kontu)** un aizpildīt **Mentor Record (Mentora profilu)** **Mentor Network** (Mentoru tīkla) datubāzē. Visi mentoru profili tiks pārbaudīti un apstiprināti pēc pieteikuma iesniegšanas, pirms piekļuves piešķiršanas platformā.

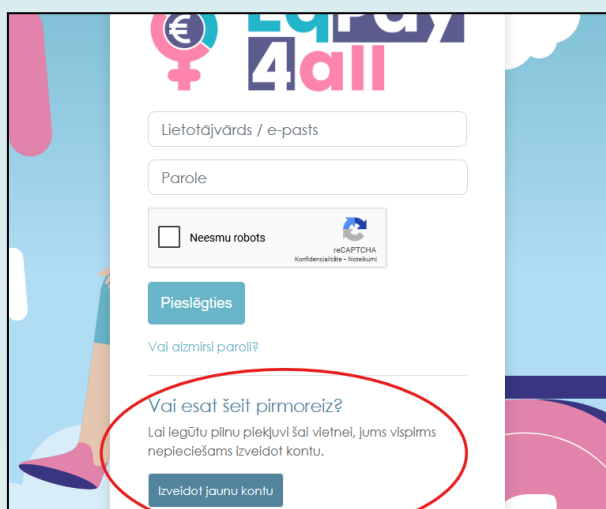
14.1 Reģistrācija

Lai reģistrētos kā **EqPay4all** mentors, dodieties uz vietni <https://vtt.eqpayforall.eu/>, un klikšķiniet uz pogas “Log in” lapas augšējā labajā stūrī,



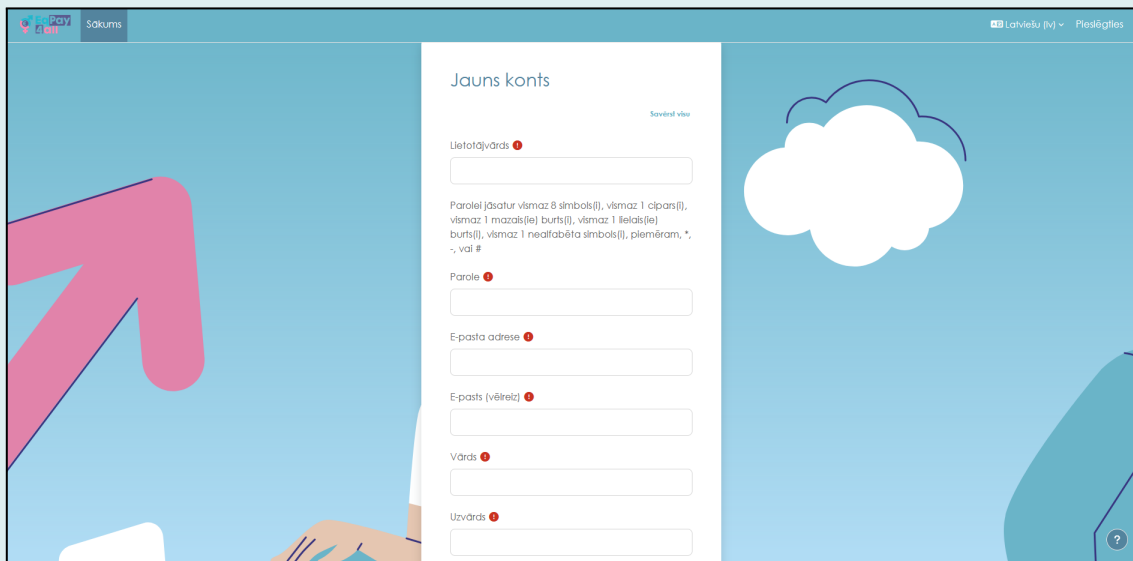
44.attēls

Klikšķiniet uz “Izveidot jaunu kontu”.



45.attēls

Aizpildiet profila laukus, tostarp dzimšanas datumu.



Jauns konts

Lietotājvārds

Parolei jāsaturs vismaz 8 simbolus(i), vismaz 1 cipars(i), vismaz 1 mazais(ie) burts(i), vismaz 1 lielais(ie) burts(i), vismaz 1 neatbilstošs simbols(i), piemēram, *, -, vai #

Parole

E-pasta adrese

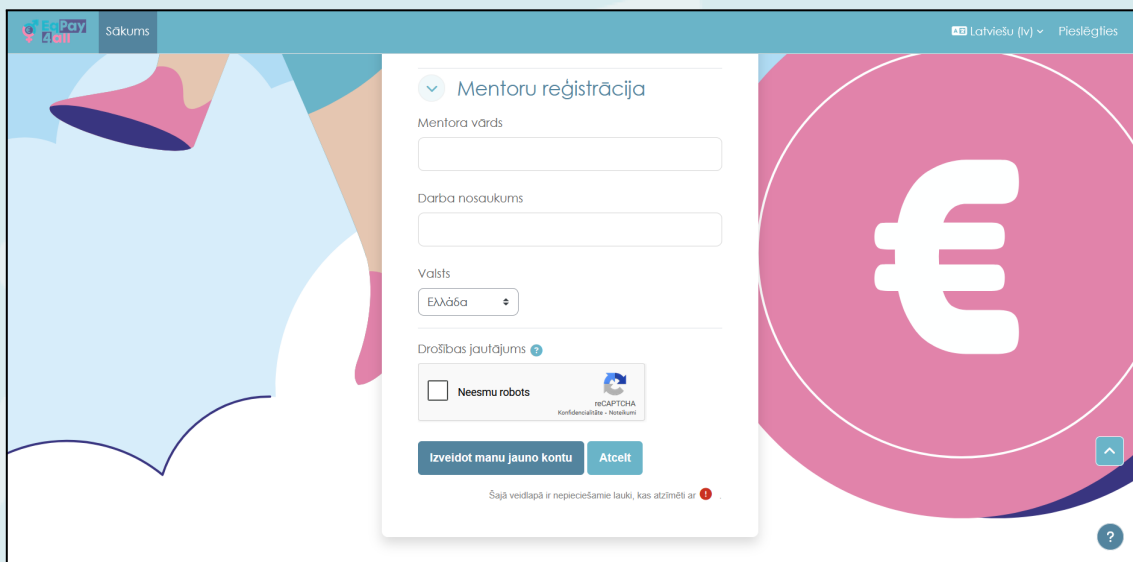
E-pasts (vēlreiz)

Vārds

Uzvārds

46.attēls

Ritiniet līdz lapas apakšai, un tur redzēsiet papildu sadaļu **Mentor Registration** (Mentoru reģistrācija). Lūdzu, ievadiet norādītajos laukos savu mentora vārdu (tas var būt tāds pats kā iepriekš norādītais vārds), amatu un valsti, un pēc tam noklikšķiniet uz pogas **Create my new account** (Izveidot manu jauno kontu).



Mentoru reģistrācija

Mentora vārds

Darba nosaukums

Valsts

Eiropa

Drošības jautājums

☐ Neesmu robots

reCAPTCHA

Konfidencialitāte - Noteikumi

Izveidot manu jauno kontu

Atcelt

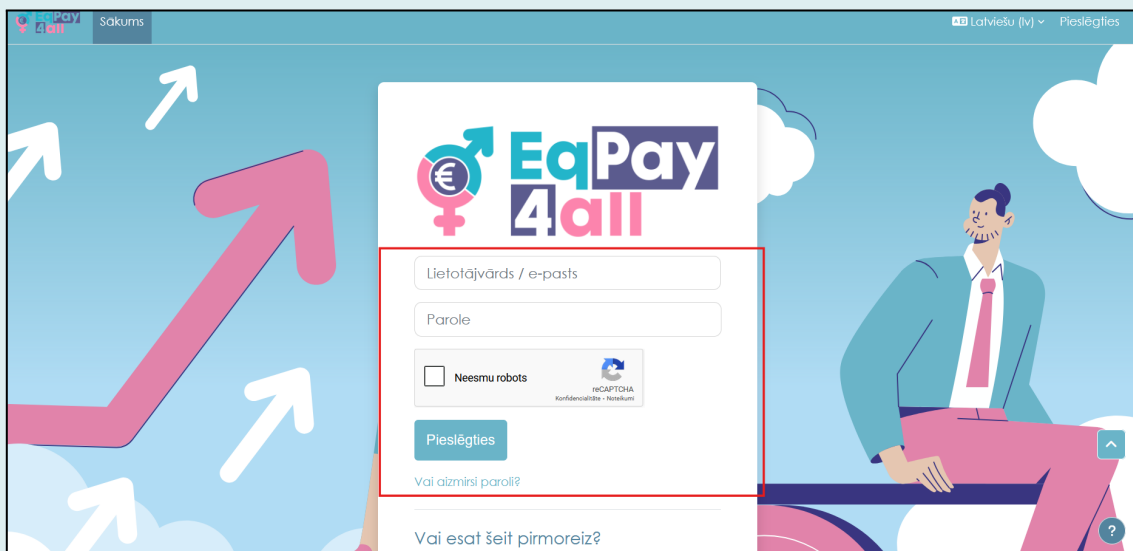
Šajā veidlapā ir nepieciešami lauki, kas atzīmēti ar *

47.attēls

Pēc reģistrācijas nepieciešams **apstiprināt savu e-pasta adresi** (tiks nosūtīts apstiprinājuma e-pasts uz norādīto adresi).

14.2 Log in (Pieteikšanās)

Kad e-pasta adrese ir apstiprināta, varat pieslēgties platformai, izmantojot savu lietotājvārdu un paroli.



48.attēls

Pēc pieslēgšanās, lai piekļūtu tīklam, klikšķiniet uz **Mentoru tīkla** pogas sākumlapas centrālajā blokā, kā parādīts 49.attēlā.



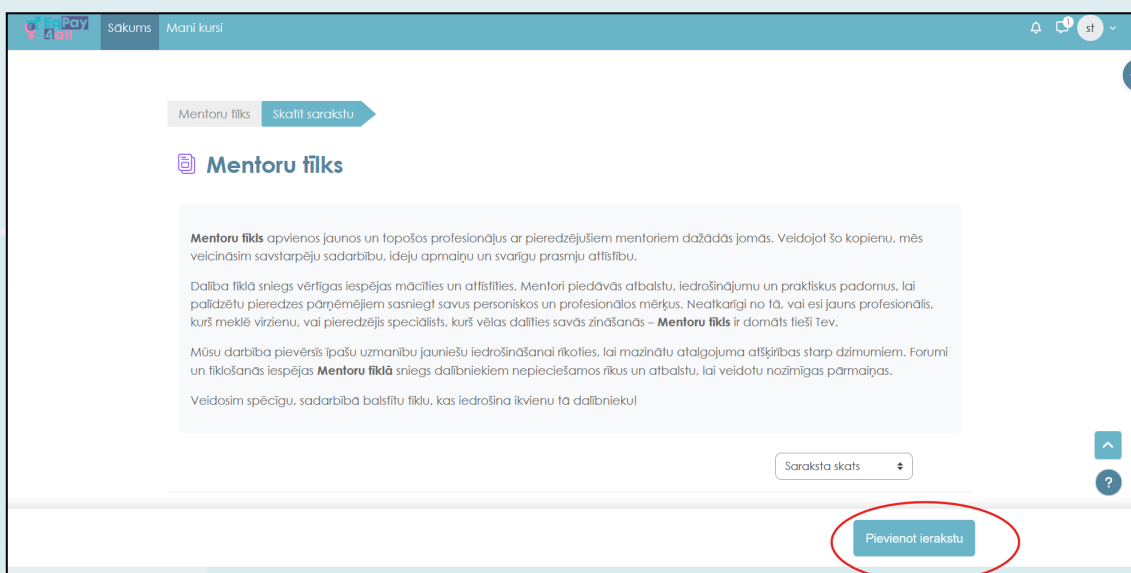
49.attēls

14.3 Profila pievienošana Mentoru tīkla datubāzei

Lai jūsu mentors profils tiktu izvērtēts un apstiprināts, nepieciešams ievadīt šādu informāciju sadaļā **EqPay4all Mentor Network**:

1. Fotogrāfija/attēls (JPEG vai PNG, maks. izmērs: 2 MB)
2. Amats
3. Kompetences jomas
4. Īsa biogrāfija
5. Valodas, kurās var sazināties
6. E-pasta adrese
7. Valsts, kuru pārstāvat

Ir arī izvēles lauks, kur var norādīt savu LinkedIn profilu.



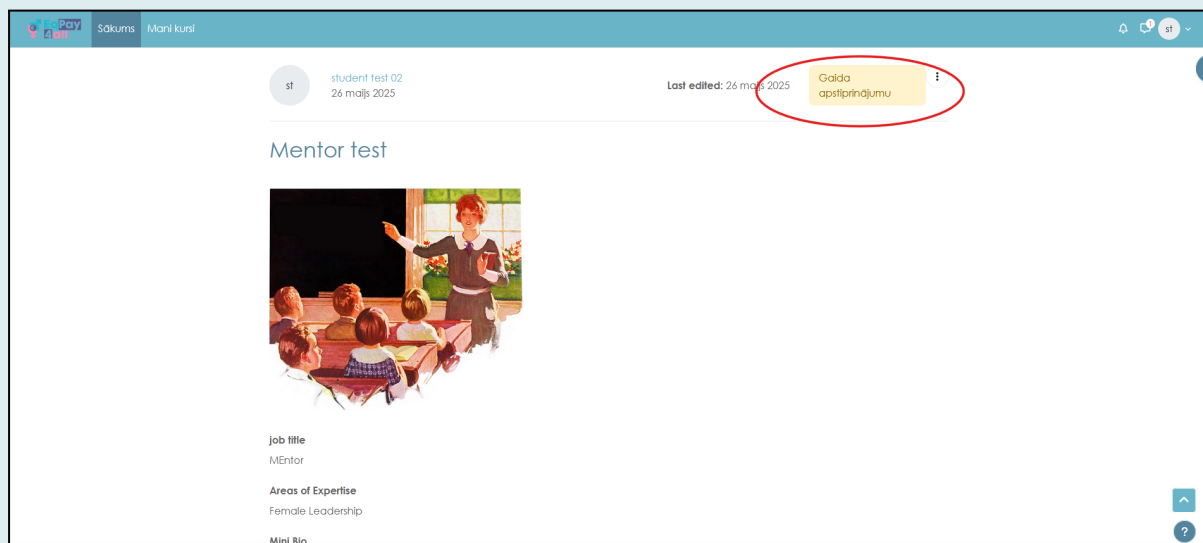
50.attēls

Lai pievienotu savus datus mentoru datubāzei, klikšķiniet uz “Pievienot ierakstu” kā parādīts 50.attēlā.

51.attēls

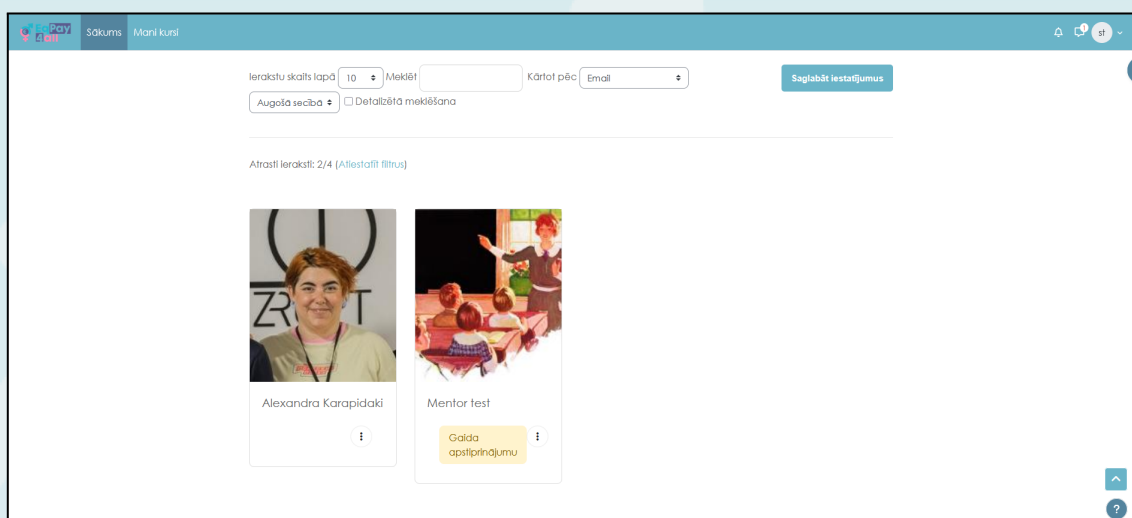
Aizpildiet visus nepieciešamos laukus un klikšķiniet uz “Saglabāt”.

Pēc veiksmīgas profila pievienošanas jūs tiksiet novirzīts uz savu mentora lapu. Lapas augšējā labajā stūrī redzēsiet uzrakstu “Gaida apstiprinājumu” kā parādīts 52.attēlā.



52.attēls

Jūsu informācija tiks automātiski nosūtīta platformas administratoram un attiecīgās valsts projekta pārstāvim, kurš ar jums sazināsies, lai uzsāktu pārbaudes procesu. Pēc identitātes apstiprināšanas jums tiks piešķirta **Mentora** loma Moodle platformā, un jūsu profils kļūs redzams visiem EqPay4all mācību dalībniekiem.



53.attēls

Pieredzes pārņēmēju / mācību dalībnieku piešķiršana (tiesības tikai administratoram)

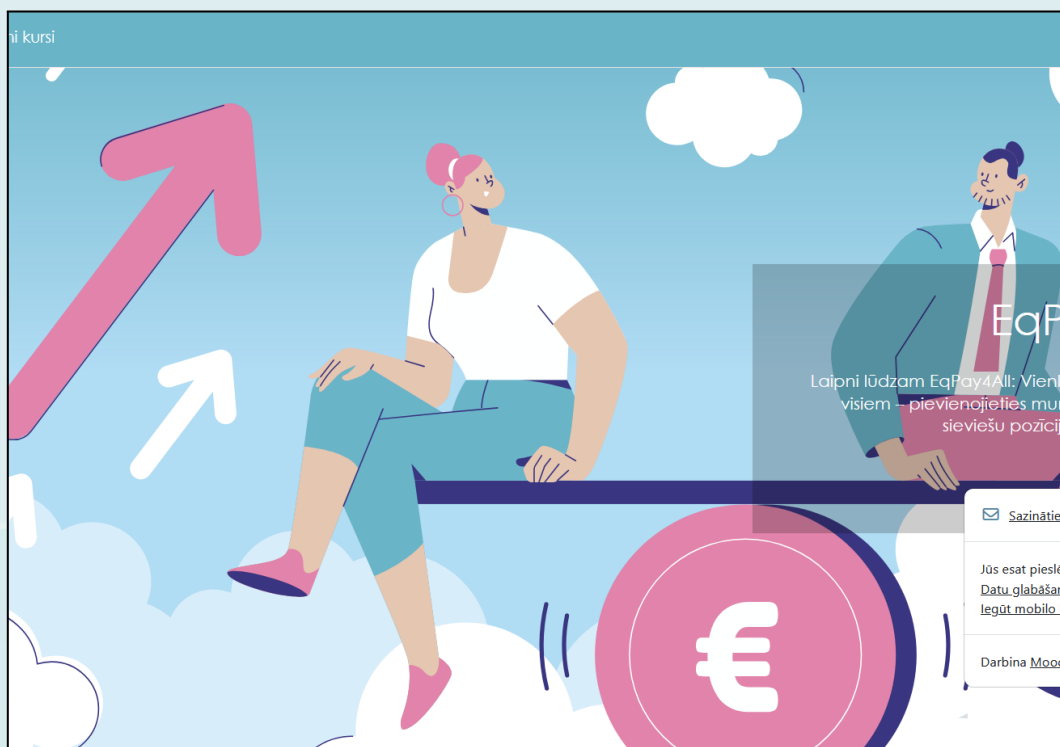
- Atveriet mācību dalībnieka pilno profilu, dodoties uz **Vietnes administrēšana (Site administration)**. ► Lietotāji (Users) ► Konti (Accounts) ► Pārlūkot lietotāju sarakstu (Browse list of users)
- Klikšķiniet uz mācību dalībnieka vārda, lai atvērtu profilu
- Sadaļā **Administrēšana (Administration)** klikšķiniet uz **Iestatījumi (Preferences)**
- Sadaļā **Lomas (Roles)** klikšķiniet uz **Piešķirt lomas attiecībā uz šo lietotāju (Assign roles relative to this user)**
- Izvēlieties piešķiramo lomu, piemēram, **Mentors/Pasniedzējs (Mentor/Tutor)**, noklikšķinot uz attiecīgā vārda
- Sarakstā **Iespējamie lietotāji (Potential users)** atlasiet mentoru un nospiediet pogu **Pievienot (Add)**, lai viņu pievienotu sarakstam **Esošie lietotāji (Existing users)**

Piešķirtais mentors varēs redzēt un piekļūt saviem piešķirtajiem mācību dalībniekiem – pieredzes pārņēmējiem bloku izvēlnē (**Block Drawer**) sadaļā “Mani pieredzes pārņēmēji” (**My Mentees**).

54.attēls

15 Iegūsti Moodle mobilo lietotni

Visa **EqPay4all** platforma ir pieejama arī jūsu mobilajā telefonā. Lai to izmantotu, nepieciešams lejupielādēt **Moodle mobilo lietotni** atbilstoši jūsu ierīces operētājsistēmai – Android vai iOS. Lai iegūtu lietotni, Klikšķiniet uz “?” (jautājuma zīmes) ikonas jebkurā **EqPay4all** vietnes lapas apakšējā labajā stūrī. Izvēlieties saiti “**Get the mobile app**” (Iegūt mobilo lietotni).



55.attēls

Tālāk veiciet šīs darbības:

- Sekojiet instrukcijām, lai lejupielādētu un instalētu lietotni savā ierīcē no App Store vai Google Play.
- Atveriet lietotni un klikšķiniet uz “I’m a learner” (Esmu mācību dalībnieks).
- Laukā “Your site” ievadiet adresi: <https://vtt.eqpayforall.eu/>
- Nākamajā lapā klikšķiniet uz piedāvāto saiti.
- Ievadiet savu lietotājvārdu un paroli, un klikšķiniet “Login” (Pieteikties).

16. Problēmu novēršana un atbalsts

- Ja rodas tehniskas problēmas, pārbaudiet sadaļu “Palīdzība” (Help) Moodle platformā.
- Ja nevarat pieslēgties, mēģiniet atiestatīt paroli.
- Ja jums ir jautājumi par kursu saturu, sazinieties ar savu pasniedzēju.
- Ja problēmas turpinās, rakstiet uz Moodle administrācijas e-pastu contact@eqpayforall.eu.

Šī rokasgrāmata ir izveidota, lai palīdzētu jums orientēties un pilnvērtīgi izmantot EqPay4All Moodle platformu.

Lai jums veiksmīgas un iedvesmojošas mācības!